

В этом учебном году студию ритмической гимнастики посещали 13 девочек в возрасте 5-7 лет. Нами были разучены 7 комплексов ритмической гимнастики с предметами (обруч, мяч, лента, гантель, гимнастическая палка, косичка, гимнастическое кольцо). Девочки разучили спортивную постановку: «Я, ты, он, она – вместе дружная страна!!!», с которой мы выступали на городской олимпиаде «Юный спортсмен».

Второй год ко дню рождения нашего города Братска, девочки из нашей студии участвовали в городском флешмобе «Дети Братска зажигают!» с ритмическим танцем: «Мой любимый город!»

По результатам диагностики у всех девочек значительно улучшились показатели физического развития: гибкость, ловкость, быстрота, выносливость; умение выполнять движения, соответствуя ритму и темпу музыки.

Вашему вниманию представляю ритмичный танец «Любимые каникулы». Ну а наши рабочие будни вы можете увидеть из фотоотчёта «Ритмичные девочки». Мы заканчиваем работу нашего кружка «Ритм» 26 апреля.

До новых встреч в следующем учебном году!