

Лекарственные растения Иркутской области



Подорожник

Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...

Как лекарство подорожник используется с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.



Подорожник
большой

РОМАШКА

Ромашка аптечная - одно из самых популярных лекарственных растений.

Цветы ромашки входят в состав успокоительных сборов, свежими отварами из цветков ромашки пользуются для промывания ран.

Отвары из ромашки используют при простудных заболеваниях для полоскания горла

В парфюмерии её используют при изготовлении питательных кремов, лосьонов, шампуней.



ОДУВАНЧИК

**Лекарственное растение
одуванчик служит для
улучшения аппетита.**

**Наружно настой корней
одуванчика советуют
при разных кожных
болезнях.**

**Свежий сок растения
используется как
косметическое средство.**



Мать – и – мачеха



Многолетнее травянистое растение, обычно встречается на берегах водоёмов. Ранней весной начинают развиваться прямостоячие невысокие цветоносные побеги.

Мать-и-мачеха — традиционное средство от кашля

Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.



Календула

С лекарственной целью используются цветочные корзинки и цветки.

Из календулы лекарственной готовят настои, настойки и мази.





ИЗ ЛЕКАРСВЕННЫХ ТРАВ ДЕЛАЮТ ФИТОЧАЙ, КРЕМА, ОТВАРЫ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!