**Российская Федерация Иркутская область**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №82» муниципального образования города Братска, ул. Курчатова, 44 т. (3953)46-26-59, 46-09-60 e-mail: 82mdou@mail.ru**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**И.о. заведующего МБДОУ «ДСКВ № 82»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бузмакова Е.С.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спортивногомероприятия **«Мама, папа, я – спортивная семья»**

Совместно с СОШ№ 35, учениками первого класса города Братска.

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет проведение спортивного мероприятия «Мама, пап, я- спортивная семья» между дошкольного образовательного учреждения № 82 и СОШ№ 35(первого класса Б).

1.2. Спортивное мероприятие проводится под руководством инструктора по ФК МБДОУ «ДСКВ № 82» Левченко Е.В.

**2. Цель и задачи соревнования**

2.1. Цель: пропаганда здорового образа жизни в семье, сплочение всех членов семьи , повышения их физической подготовленности и развития.

2.2. Задачи:

-развитие у детей физических качеств: быстроты, ловкости, координации движений;

- формирование положительного отношения детей и семьи к занятиям физической культуры и спорту;

-формирование осознанной потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

**3. Сроки проведения соревнований**

Соревнования проводится 24января 2018 года в 15.00 на базе МБДОУ «ДСКВ № 82».

**4. Участники соревнований**

4.1.В Конкурсе принимают участие воспитанники 6-7 лет (подготовительная к школе группа) дошкольного образовательного учреждения № 82, ученики школы № 35города Братска и их родители.

4.2. В состав команды входит 8 человек (4 взрослых, 4 детей).

4.3. Участники каждой команды имеют единую форму. Для зала – футболка, шорты, чешки, эмблема команды.

**5. Условия проведения «Спартакиады»**

5.1. **Спортивное мероприятие** включает в себя 7 конкурсных заданий.

* **ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД.**
* **ЭСТАФЕТА** **«ДОКАТИ МЯЧ ПАЛКОЙ»:** По сигналу участники команд катят мяч надувной палкой,(не касаясь его руками) обходят свою стойку и возвращаются обратно, передав эстафету следующему игроку.
* **ЭСТАФЕТА «ПРЫЖКОВАЯ»:** Зажав мяч между коленей, игроки оппрыгивают свою стойку, возвращаются обратно и передают эстафет следующему игроку.
* **ЭСТАФЕТА «ДОНЕСИ И НЕ УРОНИ»:** Перед каждой командой стоят по 3 круглых модуля и конус. В руках игрока сетчатая ракетка, а на ней мяч среднего размера. Игрок змейкой пробегает между модулей (мяч руками держать нельзя) обегает свою стойку и возвращается, передав эстафету следующему игроку(при передачи мяч можно придерживать рукой).
* **КАПИТАНСКИЙ КОНКУРС «СИЛАЧИ»:** У игрока в руках палочка к которой привязана верёвка, а на конце верёвки гантеля. По сигналу игроки начинают наматывать верёвку на палочку. Выигрывает тот, у кого первым гантеля коснётся палочки.
* **ЭСТАФЕТА «СОБЕРИ ПАЗЛ»:(для детей)** в большом обруче лежит набор пазлов из 6 штук( атрибут какого то вида спорта) По сигналу команда детей начинает их складывать. Выигрывает команда, которая вперёд соберёт спортивны предмет.
* **ЭСТАФЕТА «ПЕРЕПРАВА»:** Капитан команды стоит в обруче, держа его в руках. Напротив команды лежит мат. Задача капитана по одному игроку переправить на противоположную сторону. С последним игроком капитан остаётся со своей командой.
* **ОБЩАЯ ИГРА « УСПЕЙ ВЗЯТЬ ПРЕДМЕТ»** Все участники стоят по кругу, внутри круга разложены предметы на 2 меньше, чем участников. Под музыку все бегают, по окончанию музыки каждый должен взять себе 1 предмет, кому не хватает, тот выбывает из игры. Игрок который останется последний с предметом приносит 1 балл своей команде.

5.2. Для судейской команды от каждого учреждения – по одному представителю (родители, педагоги); для поддержки команды-участницы – не более 5 болельщиков.

**6. Определение результатов и награждение победителей**

6.1. В состав жюри входит 3 человека – по одному представителю от каждого ДОУ - участника.

6.2. Жюри конкурса подводят итоги 24 января 2018 года. Результат команд оценивается следующим образом: команда, выполнившая задание первой получает – 2 балла, второй – 1 балла.

6.3. Жюри определяет одного победителя конкурса (1 место) и призера (2 место).

6.4. Команды награждаются кубком, грамотой и небольшими подарками .

6.5. Каждая команда самостоятельно приобретает (поощрительные) подарки для своих детей.(кроме кубка и грамот)