**Сценарий спортивного досуга «Счастливы вместе!» ( для дошкольников и учеников 1 класса)**

**Цель:** Создать условия для повышения двигательной активности детей.

**Задачи:**

1.Привлечь детей и их родителе к занятиям физкультурой , вести здоровый образ жизни.

2.Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость.

3.Доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятиях физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувство взаимопомощи, поддержки семьи.

4.Развивать умение взаимодействовать в коллективе, соувствовать, сопереживать и помогать своему товарищу.

**Ход мероприятия:**

На спортивную площадку под музыку входят дети со своими родителями и образуют «Семейный круг» и проводится разминка «Собрались на празднике все мои друзья». Затем группы выстраиваются буквой «П» по зрительным ориентирам.

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята и родители , мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике « Счастливы вместе»

Семья – это не просто слово.

Семья – это тёплая улыбка мамы, добрые руки папы и весёлый смех детей.

Семья – это то место, где нас любят и ждут.

Ребёнок 1 : «Семья – это счастье, любовь и удача.

 Семья – это важно, семья – это сложно,

 Но, счастливо жить без семьи не возможно»

Ну а что бы семья была счастливой, она должна бы здоровой. Ведь самое главное у человека, это здоровье!

Ребёнок 2: «Будь здоров! Будь здоров!

 Позабудь про докторов!

 Всем здоровья мы желаем

 И болеть не разрешаем!

Ребёнок 3 «Что бы нам не болеть и не простужаться

 Физкультурой всегда будем заниматься!»

Разминка: «Весёлая зарядка»

**Ведущий:** Ребята, посмотрите к нам кажется кто спешит? (под музыку появляется Карлсон)

**Карлсон:** Здравствуйте, Я давно за вами наблюдаю, хорошо вы тут балуетесь.

**Ведущий:** Карлсон, наши дети с родителями не балуются, а занимаются спортом. А ты спортом занимаешься?

**Карлсон:**Я? Спортом? О, нет. Я не могу, так как я сейчас самый тяжелобольной в мире человек.

**Ведущий:** Бедный ,Карлсон! А мы хотели угостить тебя вареньем, но здесь написано, что это варенье получит только самый сильный, смелый и ловкий спортсмен !!!

**Карлсон:** Да, вы знаете, что самый лучший в мире спортсмен – это конечно же, Я !!! Поэтому давайте ка мне сюда это ваше вкусненькое варенье.

**Ведущий:** А оно не только вкусное, но и очень полезное, потому, что сварено из ягод брусники и малины, в которых много витаминов.

(Карлсон старается взять банку с вареньем из рук ведущего, он не отдаёт)

**Ведущий:** Подожди, Карлсон, сейчас мы проверим какой ты спортсмен!

(На площадку выбегает Фрекин Бок)

**Фрекин Бок:** Где тут самый лучший в мире спортсмен, дайте ка мне с ним сфотографироваться и по телеку выступить.

**Карлсон:** Позвольте представиться: Карлсон – самый лучший в мире спортсмен !!!

**Фрекин Бок:** Я тоже в молодости была отличной спортсменкой !!!

(спорят между собой)

**Ведущий:** Уважаемая Фрекин Бок и Карлсон, не надо спорить. Мы сейчас вас проверим. Мы предлагаем вам померится ловкостью и силой. Вот вам скакалка и канат. Посмотрим, кто дольше пропрыгает на скакалке и перетянет канат на свою сторону.

**Фрекин Бок:** Сейчас я быстро разделаюсь с этим толстяком !!!

1. Прыжки на скакалке.

2.Перетягивание каната.

(В соревнованиях побеждает Карлсон, Фрекин Бок путается в скакалке и падает перетягивая канат)

**Ведущий:** Нужно заниматься спортом дорогая , Фрекин Бок!!! Тогда всё будет получаться как у наших ребят !!! Ребята давай покажем Фрекин Бок какие мы с вами ловкие и быстрые:

Проводятся эстафеты: 1. «Дорожка препятствий»

 2. « Фрукты и овощи»

**Карлсон:** Молодцы, ребята!!! Вы действительно очень ловкие и быстрые!!!

**Ведущий:** А сейчас награждается самый лучший в мире спортсмен – Карлсон!!! Он получает баночку полезного витаминного варенья. А вы ребята любите варенье? А из каких ягод?

(Карлсон вертится от счастья и дразнит Фрекин бок)

**Ведущий:** Не расстраивайся дорогая, Фрекин Бок, я дмаю, что ты теперь то же продолжишь заниматься спортом , будешь ловкая, быстрая и здоровая!!! И вручаем тебе блюдо с фруктами.

(На велосипеде под музыку въезжает Айболит.)

**Айболит:** Здравствуйте, дети! Здравствуйте, взрослые!

 Кто у вас болен? Дайте ка я вас полечу!!!

**Ведущий:** Спасибо тебе, доктор Айболит, но у нас больных нет !

**Айболит:** Не может быть. Я должен проверить! Покажите все язык, а животик у вас не болит? А со спортом вы все дружите? А родители?

Это надо проверить!!!

Проводятся эстафеты совместно с родителями:

1. " Не урони мяч» (родитель и ребёнок зажимают мяч обнявшись руками)
2. «Прыжковая» (отдельно команда родителей и детей, зажимают мяч между коленей и оппрыгивают свой ориентир)

**Айболит:**  Молодцы и ребята и родители. Теперь я вижу, что все здоровы, а семьи у вас очень дружные, крепкие и спортивные !!! Но на всякий случай вам нужно поставить укольчик (достаёт большой шприц)

**Ведущий:** Да что ты, Айболит, ты же сам видел, что у нас все здоровы.

**Айболит:** Вы что не хотите укольчика??? Ну ладно, тогда вам нужно принять вот эти витамины ( отдаёт витамины и уезжает)

**Ведущий:** Спасибо вам, дорогие ребята и уважаемые взрослые за весёлый праздник:

**ВСЕГДА БУДЬТЕ ВмЕСТЕ, ЛЮБОВЬ БЕРЕГИТЕ**

**ОБИДЫ И СПОРЫ ПОДАЛЬШЕ ГОНИТЕ.**

**ХОЧУ, ЧТОБ ПРО ВАС ГОВОРИЛИ ДРУЗЬЯ:**

**«КАКАЯ ХОРОШАЯ ВАША СЕМЬЯ!!!!»**

Звучит музыка: Здравствуй мир, здравствуй век, здравствуй добрый человек….\»

**Российская Федерация Иркутская область**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №82» муниципального образования города Братска, ул. Курчатова, 44 т. (3953)46-26-59, 46-09-60 e-mail: 82mdou@mail.ru**

Спортивное развлечение

"Счастливы вместе"

совместно с родителями.

(для детей старшего дошкольного возраста)

Составила: инструктор по

физ. культуре Левченко Е.В.

г. Братск 2017г.