

В этом учебном году студию ритмической гимнастики посещали 12 девочек в возрасте 5-7 лет. Нами были разучены 8 комплексов ритмической гимнастики с предметами (обруч, мяч, лента, гантеля, гимнастическая палка, косичка, гимнастическое кольцо, кинезеологические мешочки) Девочки разучили спортивную постановку: «Ху-ла-хуп» (с обручами), которая им запомнилась больше всего.

Уже традиция, к дню рождения нашего города Братска, девочки из нашей студии участвовали в городском флешмобе «Дети Братска зажигают!» с ритмическим танцем: «С Днём рождения, Братск!»

Самая главная цель моей студии- это укрепление здоровья детей; опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Развитие физических качеств, воспитание умения выражать своё настроение через движение и таким образом по результатам диагностики у всех девочек значительно улучшились показатели физического развития: гибкость, ловкость, быстрота, выносливость; умение выполнять движения, соответствуя ритму и темпу музыки.

Все наши девочки- это маленькие будущие звёздочки!!! Вашему вниманию представляю ритмичный танец «Мы маленькие, Звёзды». Мы заканчиваем работу нашего кружка «Ритм» в этом учебном году. Пусть это лето оставит Вам много чудесных воспоминаний!!!!

До новых встреч в следующем учебном году!