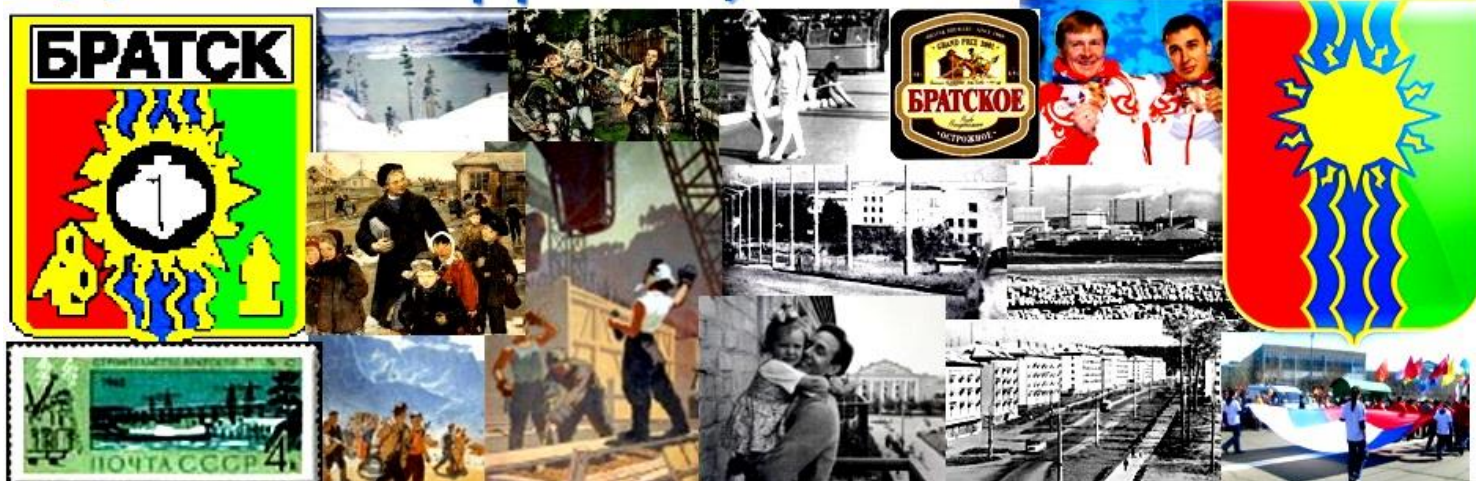


«ОРЕШЕК»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 82»
муниципального образования города Братска

№4
декабрь 2022г.

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБИМЫЙ БРАТСК!



День города Братск ежегодно отмечается 12 декабря. Братск располагается в Иркутской области на берегу Братского водохранилища.

Наш город считается достаточно молодым, поскольку был основан в 1955 году. Но, истоки возникновения города датируются 1631 годом, когда была основана крепость на берегу реки Ангара. Крепость получила название Братский острог. Долгое время крепость носила военный характер, но после была реорганизована в село. Изначально село получило название Братско-Острожское, далее – Братское, конечное название – Братск. В 1927 году село Братск стал административным центром Братского района. В 1954 году началось строительство Братской ГЭС. В 1961 году недалеко от Братска было открыто Братское море. После затопления село Братск было перенесено в другое место, а в 1955 году село получило официальный статус города.

В настоящее время Братск является крупным промышленным центром Иркутской области. В городе расположены: железная дорога, аэропорт, ГЭС. Благодаря наличию развитых водных путей, Братск является важным стратегическим центром по освоению Восточной Сибири.

Всех жителей города поздравляем с праздником и желаем всех благ!



«Мой ребенок – жадина»

«Мой ребенок растет жадным!» – жалуются мамы и папы. Конечно, родителям хочется, чтобы он рос добрым и щедрым. Не очень приятно смотреть, как ребенок хватается игрушки, конфеты, прижимает их к груди и кричит: «Никому не дам!» Особенно огорчает нежелание делиться с собственными братьями и сестрами. Ведь идеальный вариант: дети, повзрослев, живут в мире, любви, поддерживая, соперничая и помогая друг другу. А тут... Как правило, впервые приступы жадности возникают у детей в возрасте двух-трех лет. И это неудивительно, ведь именно в этот период у ребенка зарождается самосознание, происходит становление собственного «я». Переживания родителей по поводу того, что их 2–3-летний малыш растет эгоистом, совершенно неоправданны. Эгоцентрическую стадию проходит в своем развитии любой ребенок. Желание делиться обычно впервые возникает между тремя и пятью годами. Именно тогда дети начинают понимать, что играть вместе гораздо интереснее, чем в одиночку, и, как правило, с удовольствием обмениваются игрушками с друзьями. Но этому надо научить, заложить основу для желания делиться с близкими и друзьями.



Предлагаемые **рекомендации** помогут в решении этой проблемы.

1. Жадность – нормальное жизненное явление. Дети должны знать, что они имеют право на свою собственность. С другой стороны, необходимо объяснить ребенку, что он не сможет пользоваться игрушками, которые принадлежат другим детям, пока не научится делиться своими. Объясните это ребенку, но не стыдите его.
2. Старайтесь не давать ребенку с собой привлекательные для всех малышей игрушки. Не провоцируйте конфликт.
3. Сказки и мультфильмы, где добрые герои торжествуют, а жадные представлены в отрицательном свете, могут сыграть огромную роль в воспитании у ребенка щедрости. Малыш идентифицирует себя с положительным героем и осуждает отрицательного.
4. Вместе с ребенком разделите все игрушки в доме на две части. Те, в которые могут играть другие дети, и те, которые являются «только моими». Конечно, малыш положит в «только мои» самые привлекательные и красивые игрушки, но ведь и играть с ними он сможет только один. Со временем ребенок поймет, что гораздо веселее играть вместе.
5. Ребенка, который все-таки поделился с другом своей формочкой или произвел успешный обмен машинками, стоит поощрить, постараться зафиксировать в его сознании идею, что играть вместе гораздо интересней и веселее. А поделиться со сверстником – очень даже приятно.
6. Покажите пример уважения к частной собственности, сказав детям, которые хотят взять что-то принадлежащее вам: «Это моя вещь, и прежде чем ее брать, спроси разрешение».
7. Даже если в вашей семье растут двое и более детей, а жилищные условия стеснены, каждому из малышей необходим свой уголок: полочка с милыми сердцу вещичками, стол, стул, тумбочка или шкафчик для игрушек. Ребенку, у которого четко сформировано понятие «мое», гораздо легче будет признать, что существует и «чужое», а соответственно, ему будет проще понять и другого маленького человека, отстаивающего свои вещи.

При правильном и гармоничном воспитании рано или поздно в жизни ребенка наступает момент, когда он начинает делиться осознанно, делая это не по принуждению, а по велению души. Главное – не форсировать события.





Приближаются новогодние и рождественские праздники – замечательное время, когда семья собирается вместе. У многих эти дни расписаны буквально по минутам. Но бывает так: все мультфильмы просмотрены, коньки и лыжи надоели (а то и погода не располагает), компьютерные игры пройдены – родители не знают, чем занять ребенка. А тот, в свою очередь, ходит из угла в угол, упрашивая поиграть с ним или отвести в гости к друзьям. Что делать? Предложим несколько вариантов. Зима, новогодние праздники – это не только сказочная пора года, но и прекрасная возможность развлечься вместе с детьми. А чтобы создать для них настоящие приключения, сотворить чудеса своими руками, нужно немного – всего лишь найти для этого время и подключить собственную фантазию

Развлечения для дома

Подготовка к встрече Нового года, без сомнения, время чудесное, незабываемое. А кто из детей не любит чудеса и сказки? Чтобы ребенок в полной мере ощутил приближение праздника, можно вместе с ним устроить дома мастерскую Деда Мороза, используя предложенные идеи.

❖ Выращиваем елку

Понадобятся: вырезанные из цветной бумаги контуры ладоней всех членов семьи, картон (или лист ватмана – в зависимости от задуманного размера елки), клей, скотч. Из картона делаем конус, скрепляем скотчем и клеим. Низ конуса обрезаем, чтобы основание было ровным. Ладони наклеиваем сверху, начиная с самых маленьких (детских). Вместо украшений на каждой ладошке предварительно можно написать пожелания.



❖ Делаем иней

Неповторимую сказочную атмосферу в доме поможет создать иней. Как его сделать? Понадобятся: еловые и сосновые веточки и шишки, пенопласт, терка, клей. Еловые и сосновые веточки и шишки опускаем в горячий насыщенный раствор соли на несколько часов, затем вынимаем и просушиваем. Натираем пенопласт, смазываем клеем полученные заготовки и посыпаем их крупинками пенопласта (это будет снег). **Совет:** чтобы шишки раскрылись, можно подержать их над паром. Для того чтобы они, наоборот, не раскрылись в теплой комнате, обрызгиваем их лаком для волос.



❖ Изготавливаем ледяное блюдо Снегурочки

Изготовление этого новогоднего сюрприза позволит ребенку поучаствовать в сервировке праздничного стола. Понадобятся: две стеклянные емкости разного диаметра; свежая клюква, смешанная с различными специями – звездочками аниса, бутонами гвоздичного дерева, палочками корицы, кусочками цитрусовых; скотч, блестки и... свободное место в морозильнике.



Ход работы:

1. Закрепляем стеклянную емкость меньшего размера внутри более

крупной при помощи скотча, оставляя между ними промежуток около 2,5 см. Заполняем пространство между посудой ягодами и специями, заливаем питьевой водой.

2. Ставим всю конструкцию на несколько часов в морозильник (пока вода полностью не замерзнет). Чтобы отделить емкости от замерзшей ягодной массы, поливаем их несколько секунд теплой водой. Готовое ледяное блюдо вновь ставим в морозильник и держим там до тех пор, пока не придет время подавать его на стол.

Развлечения на свежем воздухе

Конечно же, основное зимнее развлечение – это катание на лыжах, санках и коньках. Но есть и другие, не менее интересные занятия.



❖ «Замороженные пузырьки»

Если на улице -7 и больше, самое время показать ребенку еще чудо. Понадобятся: мыльный раствор и трубочки для выдувания пузырей. Процесс рождения чуда очень прост – выдуваем мыльные пузыри не дома, а на улице. Дети, без сомнения, будут в восторге.

❖ «Поиск сокровищ»

В такую игру можно играть в любое время года, однако в зависимости от возраста, зимой ее можно усложнять различными задачами. Например, шоколадку заворачиваем так, чтобы она не промокла, и прячем в снегу. Пусть дети попробуют найти свое сокровище, ориентируясь на подсказки взрослого «холодно – тепло – горячо».

❖ «Снежные краски»

Для разнообразия снег можно сделать цветным. Для этого берем полстаканчика воды и добавляем пищевой краситель. Даем ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками – пусть он разбрызгивает их на снег или наполняет им стаканчики.

❖ «Летние снежки»

Чтобы воспоминания о новогодних праздниках сохранились надолго – и не только в мыслях, – вместе с ребенком формируем круглые плотные снежки различного размера, упаковываем их в полиэтиленовые мешочки и кладем на дно морозильной камеры. В один из жарких летних дней, чтобы удивить друзей, родных и соседей, можно будет поиграть в снежки.

С наступающими Новым годом и Рождеством!



МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ КАША С ЯБЛОКОМ

- Крупа гречневая – 1/2 стакана
- Вода - 1 стакан
- Молоко - 1 стакан
- Соль - 1 щепотка
- Сахар - 1 ст. л.
- Яблоко - 1 шт.
- Масло сливочное - 20 г

Способ приготовления:

Крупу промыть, залить водой, довести до кипения. Варить 10-15 минут. Добавить молоко и помешать. Довести до кипения. Всыпать соль, сахар. Варить еще 10 минут. Яблоко вымыть, очистить от кожуры и семян. Натереть на мелкой терке. Добавить яблоко в кашу. При подаче гречневую кашу с яблоками заправить сливочным маслом.



ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТЫКВОЙ В МУЛЬТИВАРКЕ

- Творог — 500 г.
- Тыква — 400 г.
- Яйца — 3 шт.
- Манная крупа — 1/2 стакана
- Сахар — 1/2 стакана
- Сметана — 200 г.
- Разрыхлитель — 1 ч.л.
- Ванильный сахар — 1 ч.л.
- Сливочное масло

Приготовление:

Тыкву натереть на терке. Можно нарезать кусочками. В яйца добавить сахар и взбить в пену. Просто немного взбить, до густоты не нужно. К взбитым яйцам добавить творог и перемешать. Добавить манку и перемешать. Добавить тыкву, разрыхлитель и ванилин и перемешать. Чашу мультиварки обильно смазать сливочным маслом и обсыпать манной крупой. Влить творожную массу в обмазанную чашу. Установить режим «выпечка» на 1 час. Но сразу после окончания программы не доставать. Надо оставить запеканку в режиме «подогрев» еще на 50 мин. И только после этого детская творожная запеканка с тыквой в мультиварке будет готова.



Приятного аппетита!

ДЕКАБРЬ



Гороскоп

Стрельцы празднуют свой день рождения с 23 ноября по 21 декабря. Они очень дружелюбные, искренние, очень любят свободу, обладают отличным чувством юмора. Стрельцы, как луч света, способны озарить ваш дом своей милой улыбкой. Стихия Стрельца- огонь. Они находятся под покровительством Юпитера. Им приносит удачу голубой цвет. Настоящим символом может стать аметист, хризолит и топаз. Когда Стрельцы взрослеют, им очень нравится руководить. У таких деток очень хороший характер, они имеют много положительных черт. Они покоряют людей своей искренностью, жизнерадостностью, открытостью и активностью. Такие черты, как храбрость, справедливость, целеустремленность, честность помогают Стрельцам добиваться больших успехов. Их них получают прекрасные руководители.



Маленькие Стрельцы очень дружелюбны. У них много друзей, с которыми они предпочитают проводить свое свободное время. Так же это очень свободолюбивый знак, поэтому не следует ограничивать его свободу. У Стрельцов так же есть и негативные черты характера. Это прямолинейность, нетерпеливость и не дипломатичность. Если в детстве его развитию и воспитанию уделять недостаточно внимания, то эти черты могут развиваться в ребенке. Из маленьких Стрельцов иногда могут вырасти эгоистичные личности, нерассудительные, шумные. Неважно, какую должность они занимают, пусть даже не очень высокую, но это никогда не мешает им распоряжаться и командовать. Стрельцу очень важно, чтобы его окружали люди. Он очень боится оставаться один, наедине с собой. Он может даже плакать, когда один дома. Ведь дети, рожденные под этим знаком, по жизни очень общительные, любознательные, активные, одиночество их убивает. Как только малыш начнет делать свои первые шаги, родителям следует убрать все, что будет доставлять ему опасность, ведь он будет проверять все и везде. Поэтому чтобы избежать травматизмов лучше уберите стеклянные предметы, обработайте острые углы. Старайтесь больше прогуливаться с малышом, ходите с ним в парк, на детские площадки, выезжайте по возможности за город. Эти детки большие оптимисты. Они радуются всему, что происходит в их жизни. У них всегда огромное количество друзей, Стрельцы всегда стремятся иметь их еще больше. И люди охотно общаются с ними. Огненные знаки обычно очень гордые и не признают своих ошибок. Но Стрелец является исключением. Он не только осознает свои ошибки, он еще и способен учиться на них. Начатое дело этот знак всегда доводит до конца. Представители этого знака очень не любят ложь. Сами они очень справедливые и честные и не любят, когда обманывают их.