



# «ОРЕШЕК»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 82»  
муниципального образования города Братска

№3  
ноябрь 2022г.

*Мама... Какое великое слово! Мать дает жизнь своему ребенку. Мать волнуется и печалится, чтобы ребенок ее был здоров, сыт, счастлив.*

*Мама в жизни каждого человека – это самый дорогой и любимый человек. Это первый человек, которого мы видим, который будет заботиться о нас всю свою жизнь. Сколько бы ни было нам лет, мама всегда будет считать нас детьми и относиться с трепетом и любовью.*

*Глубину маминых чувств передать невозможно...*



*Не мало написано ласковых слов  
О мамочках наших, родных и прекрасных,  
Они, словно феи из сказочных снов,  
Несут в нашу жизнь нескончаемый праздник,*

*Они добротой и любовью своей  
Способны развеять любые туманы.  
Нет мамочек наших на свете милей.  
Любимее нет никого моей мамы.*

*Она для меня, словно лучик в ночи.  
Когда она рядом, на сердце теплее.  
Спасибо тебе, что смогла научить  
Всему, что сама ты, родная, умеешь.*



**29 ноября**

**ДЕНЬ МАТЕРИ!**

**Примите наши**



## "Как выбрать книжку для ребенка?"

В настоящее время выпускается огромное количество самых разных изданий для детей. Детские книжки переполняют полки в магазинах. Однако, несмотря на такое изобилие, выбрать хорошее литературное издание для детей сейчас весьма трудно. Наши советы помогут вам это сделать.

Для малышей 2-3 лет большое значение имеет поэзия малых форм (фольклорная и авторская): потешки, прибаутки, короткие стихи А.Барто, С.Маршака и др. Малышам также нужны известные народные сказки. Сказка должна быть короткой, имеющей простой, понятный малышу, но яркий сюжет. Большое значение для понимания сказок имеют повторы, которые порой утомляют взрослых, но очень важны для детей. Узнавание знакомых фраз, текстов, событий дарит детям чувство собственной осведомленности и устойчивости окружающего мира, способствует не только запоминанию, но и проживанию, присвоению.

Несколько позже (в 4 – 5 лет) в жизни дошкольника входят авторские сказки – Ш. Перро, Г. – Х. Андерсена, братьев Гримм, Б.Заходера и др. При выборе конкретных книжек этих авторов важно обращать внимание не только на оформление, но и на качество текста (т.е. перевода). Изложение сказки должно быть увлекательным и доступным детям, т.е. иметь простую лексику, короткие предложения, явную интригу (тайну, загадку, которая разрешается в конце). И, конечно же, каждую сказку нужно читать не один, а несколько раз, пока ребенок не усвоит ее полностью.

Дошкольникам важно читать также рассказы познавательного содержания – о животных, явлениях природы, разных приключениях пр. Однако при этом следует учитывать возрастные особенности дошкольников – их потребности и возможности. Возраст высокой познавательной активности (его иногда называют «возрастом вопросов» или «возрастом почемучек») – 4-5 лет. Ответить на вопросы и поддержать познавательную активность детей взрослым могут помочь книги. Дошкольников интересуют сведения о том, какие бывают звери и птицы, где они живут, что едят, какие у них бывают родственные отношения и пр. Именно эту информацию могут дать познавательные книжки. Здесь опять же важны доступность и простота изложения познавательного материала.

И, конечно же, представить и усвоить все это помогают картинки. Книжки для дошкольников обязательно должны быть с картинками. Дети обожают рассматривать картинки, выискивать в них мельчайшие подробности, до бесконечности возвращаются к разглядыванию одних и тех же изображений. Картинки помогают проникнуть малышу в содержание текста и понять его. Кроме того, они (в отличие от мультфильмов) позволяют «остановить мгновение», еще и еще вернуться к любимому эпизоду и самостоятельно вспомнить, «про что было в книжке». Картинка в детской книжке – это не просто иллюстрация, это своего рода средство проживания текста.

Поэтому, выбирая книжку для ребенка, нужно обязательно оценить качество иллюстраций. Они должны быть большими, реалистичными, узнаваемыми и в то же время условными. Это должны быть не фотографии или натуралистические изображения, а именно картинки, передающие целостный образ персонажа или события.

Важно, чтобы картинки располагались в нужном месте. Дети как бы читают содержание текста по картинкам, изображение является для них зрительной опорой для восприятия и понимания происходящего, поэтому картинки должны быть расположены рядом с тем текстом, который они иллюстрируют.



## ПАМЯТКА

### для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом

Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением)

Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний

(с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопоказаний)

**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

- Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)
- Вызвать врача
- Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля. Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в легкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

Вирус гриппа заразен!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

- Сделать прививку против гриппа, т.к. вакцина - наиболее эффективное средство профилактики.
- Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.
- Регулярно проветривать помещение.
- Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.
- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения).
- Воздержаться от посещения мест скопления людей.

В случае всех перечисленных выше симптомов у ребёнка: повышение температуры тела, кашель, боль в горле, озноб, головная боль, затруднённое дыхание, боли в мышцах и суставах, сыпь, рвота, понос родители обязаны незамедлительно обратиться к помощи врача.

# Если ребёнок плохо ест



Время еды должно быть периодом отдыха и удовольствия для всех. Тем не менее, дети часто именно во время еды втягивают нас в конфликты и начинают самоутверждаться самым неподходящим способом.

## *Как предотвратить проблему*

Вы являетесь для ребенка главным примером поведения за столом, поэтому должны есть вместе с ним и то же, что и он.

Малышу следует предложить поесть, но ни в коем случае не заставлять есть насильно.

Можно сказать: «Пожалуйста, скушай по маленькой порции каждого блюда, иначе это будет невежливо».

Ребенок должен иметь право отказаться съесть «даже по маленькому кусочку». Если на него не давить, то рано или поздно он начнет есть нормально. Спокойный подход к еде способствует установлению здорового отношения к ней.

Во время еды вовлекайте ребенка в неторопливый разговор. Почаще что-нибудь готовьте вместе.

## *Как справиться с проблемой, если она уже есть*

Если ребенок слишком быстро заглатывает пищу, накладывайте еду в тарелку понемногу, но обязательно скажите малышу, что приготовили еды достаточно и можете дать ему добавки.

Объясните ребенку, что пищу нужно жевать медленно, чтобы организм мог взять из хорошо прожеванной пищи больше полезных веществ, это помогает человеку расти высоким, красивым и сильным.

Если ребенок ест слишком вяло, накладывайте в тарелку пищу понемногу, постепенно добавляя ее. Объясните ему, что с маленькой порцией справиться гораздо легче. Не заостряйте на этой проблеме слишком много внимания, чтобы не усугубить ситуацию.

Если ребенок слишком привередлив в еде, для начала давайте ему новую еду очень маленькими порциями. Не заставляйте есть насильно. Постарайтесь задать за столом спокойный благожелательный тон, продемонстрируйте свое положительное отношение к конкретной еде.

НОЯБРЬ

18 ноября – День Рождения Деда Мороза



День, когда поздравляют именно Деда Мороза – поздравляют жители всей Земли!

А стал он официальным Днём Рождения Деда Мороза ещё в 2005 году. И именно в это время, в конце ноября, на родине Деда Мороза в Великом Устюге начинаются настоящие крепкие морозы. И Зима входит в свои права.

А выбирали эту замечательную дату дети.

Дедушка Мороз очень древний персонаж, а никто доподлинно не знал, каков же его возраст. Известно было только одно – более двух тысяч лет!

В этот день именинник принимает подарки и поздравления со всего мира! А в гости на День Рождения Деда Мороза приезжают такие же новогодние волшебники, как он сам — американский Санта Клаус, карельский Паккайне, чешский дед Микулаш, Пэр Ноэль из Франции, Снегурочка из Костромы, а так же тысячи детишек со всей страны!

20 ноября – Всемирный день ребёнка



В 1954 г. Генеральная Ассамблея ООН рекомендовала всем странам ввести в практику празднование Всемирного дня ребенка как дня мирового братства и взаимопонимания детей, посвященного деятельности, направленной на обеспечение благополучия детей во всем мире.

ООН предложила правительствам праздновать этот День в любой из дней, который каждое из них признает целесообразным. 20 ноября знаменует день, в который Ассамблея приняла Декларацию прав ребенка в 1959 г., а в 1989 г. – Конвенцию о правах ребенка.

Скорпионы появляются на свет между 24 октября и 22 ноября. Этот знак Зодиака один из самых сильных. Это очень волевые люди. От природы они очень властные и неустойчивы. Поэтому, воспитывая такого малыша, наберитесь терпением. Но у родителей Скорпиона, есть огромный повод гордиться, ведь их дети обладают великим умом, и всегда будут преуспевать в развитии своих сверстников. Скорпионы это водный знак. Планета, которая им покровительствует - Марс. Цвета, которые приносят удачу – темно-красный, желтый. Камни-талисманы - коралл, аквамарин и карбункул. Управлять и инспектировать – любимое занятие таких детей. Маленькие Скорпионы очень понимающие, сострадательные, целеустремленные и ответственные. Они хорошо могут уравнивать свой темперамент и сдержанность. У Скорпионов очень сильно развита интуиция. Если ситуация того требует, они могут быть очень терпеливыми, их характер решительный и твердый.



У них есть и негативные черты характер, и если воспитывать малыша неправильно, они могут вырасти очень ревнивыми, своевольными, властолюбивыми, собственниками. По отношению к другим людям могут проявлять безжалостность, мстительность. К своим целям Скорпионы идут очень уверенно и упорно, при этом они скрытны по отношению своих планов. Скорпионы очень эмоциональные натуры. Их чувства бывают сильнее, чем у других знаков Зодиака. От природы такие малыши чувствуют, что им нужно, поэтому для них не интересно чужое мнение, даже если это мнение родителей. Они очень независимые люди, борцы за свободу. В маленьком возрасте Скорпионам сложно справиться со своим характером, и обуздать его. Родители должны смириться с этим, и отдать возможность ребенку самому делать выбор. По своей натуре этот знак очень агрессивный. Он может причинить боль другому человеку без особых угрызений совести. Родительская задача развивать в нем более мягкие чувства, постоянно показывать, что они причиняют боль другим, что этого не стоит делать. Если отвечать ребенку такими же поступками, то он вырастет очень мстительным и жестоким. Эту энергию лучше перевести в интеллект. Девочки-Скорпионы любят играть в мальчишеские игры. Воспитывая ребенка, никогда не применяйте физической силы и морально не давите сильно на малыша. Это его может озлобить, и он захочет отомстить. Самым лучшим наказанием для него будет временное ограничение в каких-то возможностях. Не спешите наказывать ребенка, относитесь справедливо к нему, и он будет уважительно относиться к вам. Дети Скорпионы готовы идти на все, чтобы добиться желаемого. Они очень часто впадают в крайности. Вызовите его интерес к какому-либо занятию, и он обязательно добьется в нем успеха. Если малышу сказать, что у кого-то получается что-нибудь сделать, чем он, маленький Скорпион сразу же поставит себе за цель стать еще лучше. Если ребенок ставит не очень хорошие цели в жизни, попробуйте переключить его внимание на что-нибудь более интересное и достойное. Только ни в коем случае не делайте это принудительно, просто постарайтесь переубедить малыша. Воспитывайте малыша, прививая ему чувство справедливости и сострадания. Заинтересуйте Скорпиона книгами и познавательными фильмами. Развивайте в ребенке терпимость, у них ее немного не хватает. Скорпионы большие любители мистики и всего тайного.