


# «ОРЕШЕК»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 82»  
муниципального образования города Братска

№2

Февраль 2023 г.



*Защитники Отчизны все века  
Святую Русь от недруга хранили  
И если враг напал издалека,  
То его гнали, били и громили.*

*Жизнь не жалея, Родину свою  
Они для жизни нашей сохранили  
И всех врагов, в неравном пусть бою,  
Они всегда, везде, нещадно били.*

*Чтоб Русь была великой и сейчас*

*На страже твоей ей стоит*

НАША  
АРМИЯ  
ВСЕХ  
СИЛЬНЕЙ



Полностью праздник называется День защитника Отечества.

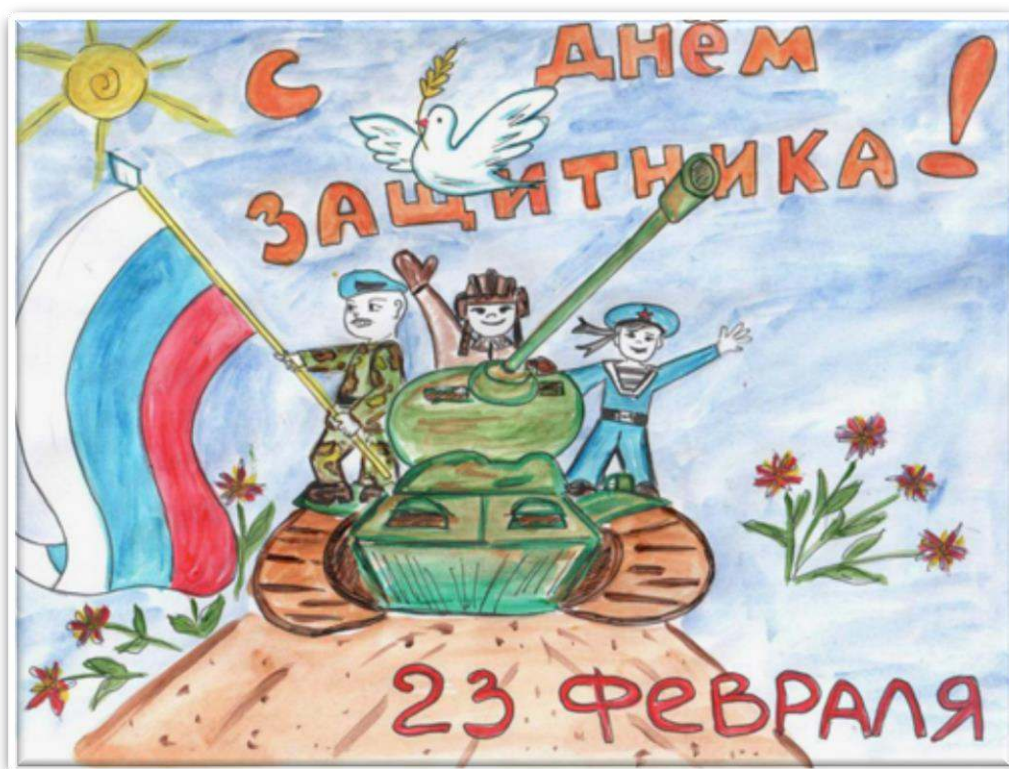
А кто является защитником родины от врагов?

Конечно же, в первую очередь мужчина: тот, кто служит сейчас в армии, тот, кто служил раньше, тот, кто будет служить, когда станет взрослым. Оттого их и поздравляют. Ну, а поздравлять всех мужчин, и больших и маленьких, должны женщины и девочки, которых мужчины, в случае чего, будут защищать от врагов. А если смотреть на праздник шире, то это – праздник всех российских воинов: и танкистов, и ракетчиков, и летчиков, и пограничников, и десантников. Все они вместе и составляют армию, которая всех нас защищает от врагов. Без армии нельзя, она стоит на страже нашей мирной жизни.

Ну, а если смотреть на праздник еще шире, то 23 февраля – это праздник настоящих, сильных и храбрых мужчин. Каждый мальчишка, когда вырастет, должен стать храбрым, сильным, мужественным и заботливым, охранять от всякой беды свою жену, свою маму, своих детей и вообще всех-всех людей, которые будут нуждаться в его помощи. И с этой точки зрения праздник следует отмечать в обязательном порядке. Он – аналог женского праздника 8 марта. Но только, так сказать, в мужском обличье.



## Немного истории



**Чтобы ребенку было больше понятно, в чем именно заключается смысл праздника, необходимо совершить простой экскурс в историю и рассказать ему, как, откуда и почему возник этот праздник. Ввиду большой путаницы и всяческих идеологических споров, связанных с этой датой, вводить ребенка в историю нужно осторожно, и притом самим иметь представление, что к чему и откуда пошло начало у этого праздника.**

По одной из версий, именно 28 января 1918 года (вскоре после Октябрьской революции, которая случилась 7 ноября 1917 года) советское правительство выпустило декрет о создании Красной Армии. В то время Россия воевала с Германией. Германские войска наступали, завоевывая все новые и новые российские земли, и остановить их было некому. Старая армия, которая была до революции, распалась, ее солдаты не хотели больше воевать и разошлись по домам – вот потому и нужна была новая армия.

Вскоре после того, как новая армия была создана, она вступила в бой с немецкими войсками и одержала первую победу. Случилось это 23 февраля 1918 года. Потом были другие победы, были и поражения, но вскоре война закончилась, и страна приступила к строительству мирной жизни.

А поскольку и в мирное время без армии никак нельзя, иначе опять нападут враги, то в 1922 году советское правительство решило учредить специальный праздник, который чествовал бы и прославлял армию и ее солдат. Решено было такой праздник отмечать ежегодно 23 февраля – в честь первых побед молодой Красной Гвардии (так тогда именовалась армия). Вот с той поры праздник и отмечается именно 23 февраля.

Рассказывая ребенку об истории возникновения праздника, следует обратить его внимание на том, как этот праздник назывался в разные годы.

- ✚ С 1922 года по 1949 год он назывался Днем Красной армии и Флота.
- ✚ С 1949 года по 1993 год у праздника было другое название – День Советской армии и Военно-Морского флота.
- ✚ С 1993 по 2002 год, когда на смену Советскому Союзу пришла другая страна – Российская Федерация, правительство и народ решали, нужен ли такой праздник вообще или отмечать его больше не стоит. В конце концов, было решено, что праздник нужен, и отмечать его будут по-прежнему 23 февраля, но называться он будет иначе – Днем защитника Отечества.

**Решением правительства праздник был объявлен официальным, а 23 февраля – выходным днем.**

Вот с той поры все и отмечают этот праздник. Рассказывая детям о празднике, следует непременно отметить, что как бы он ни назывался, все равно это великий день, потому что быть воином и защищать свою страну – это почетная обязанность каждого мужчины.



**Как рассказывать о празднике детям разных возрастов**



***Интересный вопрос: с какого возраста ребенку можно будет рассказывать о сути праздника 23 февраля? И какими словами? Рассмотрим этот вопрос подробнее.***

**Малышу – 2-3 года.**

Нужно ли ему в этом возрасте знать такие вещи? Да, конечно, в этом возрасте он еще не поймет сути праздника. Но он видит, как отмечают праздник его старшие братья и сестры, а также взрослые, и у него возникают соответствующие вопросы. Другое дело – как именно рассказывать крохе обо всем этом. Понятно, что такие сложные понятия, как Россия, армия, воин ему пока недоступны. Поэтому здесь лучше при объяснении употребить слово «защитник». Кто такой «защитник»? Это тот, кто защищает всех слабых и помогает им. Например, другого малыша в песочнице, щенка или котенка. А есть взрослые защитники, которые защищают всех. Это – хорошие и добрые люди, и им нужно говорить спасибо. Кстати: в этом возрасте ребенку нужно уже пытаться объяснить, что означает слово Россия. Если рассказать об этом совсем простыми словами, он вполне поймет.

### Малышу – 4-5 лет.

В таком возрасте ребенок уже способен понять, что такое «армия», кто такие «солдаты» и чем они занимаются. Больше того, он уже имеет первичные представления о родах войск. Вот на всем этом и нужно делать акцент, рассказывая ребенку о сути праздника. Особенно если ребенок – мальчишка. Для чего нужна армия, чем занимаются воины того или иного рода войск, какова роль армии – все это малышу будет интересно. Конечно, обо всем этом нужно ему рассказывать не скучным языком лектора, а живо, интересно, образно и доступно. А если рассказ будет с применением картинок, то еще лучше. В этом возрасте дети гораздо лучше запоминают информацию, когда она зримая и красочная. Больше того: глядя на картинки и слушая рассказ, ребенок и сам начнет фантазировать и размышлять на тему сказанного и увиденного. А, значит, он и запомнит все гораздо лучше.

### Ребенку – 6-7 лет.

В таком возрасте он вполне уже представляет суть праздника (спасибо за это детсадовским воспитательницам). Поэтому при разговоре стоит больше уделить внимания всяческим историческим моментам, связанным с созданием и деятельностью армии. Например, в доступной форме рассказать малышу, как, когда и с кем воевала наша армия, как она называлась в тот или иной период истории, какие победы одержала, кого защитила и от каких врагов.



## Как рассказывать ребенку о празднике

Это – очень важный момент. Не секрет, что у каждого родителя – свое собственное представление о празднике 23 февраля. Одни считают его нужным и почетным, другие относятся к нему скептически – как и к самой службе в армии. Нужно ли свои выстраданные убеждения доводить до сведения ребенка? Разумеется, здесь все зависит от самих родителей, и потому давать какие-то конкретные советы сложно. Но все же, все же...



Наверно, неправильным будет загружать ум и душу ребенка всяческой противоречивой идеологией – тем более что невозможно признать стопроцентно истинным ни одно из убеждений по поводу праздника, о котором идет речь. В любом случае, независимо от чьих-то убеждений и мнений, бесспорным остается одно: без армии в современном мире не обойтись. А коль так, то долг и честь каждого мужчины – отслужить в армии. Или – сделать службу в ней своей профессией. Вот это и нужно дать понять ребенку. Это – тот самый реализм, в котором все мы живем. А уж убеждения ребенок сформирует в себе самостоятельно, когда подрастет.

Источник: <https://mamamozhetvse.ru/detyam-pro-23-fevralya-istoriya-prazdnika.html>



«ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ»

## «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»



«Берегите здоровье смолоду!» - эта пословица имеет глубокий смысл. Формирование здорового образа жизни должно начинаться с рождения ребенка для того, чтобы у человека уже выработалось осознанное отношение к своему здоровью.

Многие практикуют сами для поддержания здоровья простые известные всем правила. Известные еще из глубокого детства: «солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Только не все помнят, а многие недооценивают волшебные свойства. Мы хотим напомнить вам 7 важных правил здорового образа жизни.



## 1. ПИТАНИЕ



Детям для полноценного роста и развития необходимо рациональное полноценное питание. В организации питания Вашего ребенка постарайтесь придерживаться простых, но очень важных правил:

- питание по режиму: выработайте у ребенка привычку есть в строго определенные часы;
- для приготовления пищи используйте только натуральные продукты, не содержащие консервантов, синтетических добавок;
- включайте в рацион питания ребенка богатые витаминами и минеральными веществами продукты, особенно в весенний период;
- важно, чтобы питание было хорошо сбалансировано: в пище должно быть достаточное количество белков, жиров и углеводов;
- нужно есть больше овощей и фруктов (расскажите детям какие витамины в них содержатся и для чего они нужны):
  - Витамин А (морковь, рыба, сладкий перец, яйца, петрушка) важен для зрения;
  - Витамин В (мясо, молоко, орехи, хлеб, курица, горох) необходим для сердца;
  - Витамин С (цитрусовые, капуста, лук, редис, смородина) повышает иммунитет, помогает не заболеть;
  - Витамин Д (солнце, рыбий жир) необходим для костей.

*Важно помнить, что иногда дети хотят в рацион ту или иную еду потому, что в этом есть потребность их организма.*

**Прислушивайтесь к потребностям ребенка!**

## 2. НАГРУЗКИ РЕБЕНКА

- физические;
- эмоциональные;
- интеллектуальные.



### Живем под девизом:

«Делу – время, потехе - час».

Внимательно следим за поведением ребенка. При этом необходимо ориентироваться на состояние ребенка.

Потеря внимания, капризы, истерики, отказ от деятельности, расторможенность являются сигналом перегрузок.

При первых признаках этих проявлений следует прекратить или снизить интенсивность деятельности или общения. При первой возможности дать ребенку возможность отдохнуть. Лучший отдых – двигательная активность на свежем воздухе.

## 3. СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

Он просто необходим детскому развивающемуся мозгу! Недостаток кислорода приводит к значительному снижению деятельности. Для хорошего самочувствия и успешной деятельности ребенку необходимо пребывание на открытом свежем воздухе и в проветренном помещении:



- обязательно во время сна;
- обязательна двигательная активность на свежем воздухе – минимум 2 часа в день.

**Помните, для нормального функционирования детский мозг нуждается в большом количестве кислорода.**

#### 4. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ



для  
как

**Движение** – это естественное состояние ребенка. Задача взрослых – создать условия для двигательной активности ребенка. Лучшая среда этого – детская площадка, парк, так они сочетают два важных условия для двигательной активности – пространство и свежий воздух.

Пусть ваш ребенок как можно больше гуляет, играет в подвижные игры, бегаёт, прыгает, лазает, плавает. Также систематические занятия физкультурой очень полезны для здоровья. Они укрепляют не только физическое здоровье, но и психику ребенка, позитивно влияют на его характер. Они способствуют развитию волевых качеств, уверенности в себе, ответственности, умению дружить.

#### 5. ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

О значении водных процедур для здоровья человека известно издавна и подтверждено многовековым опытом. Они очень полезны для здоровья, хорошего самочувствия, прекрасного настроения. Вы можете выбрать любой, подходящий для вашего ребенка вид водных процедур или же чередовать разные виды:

- обливания утром после сна и вечером перед сном 1-2 небольшими ведрами теплой, прохладной или холодной воды;
- контрастный душ, контрастные ванны для рук и ног (3-7 контрастов, начиная с теплой или горячей и заканчивая холодной, продолжительность теплого или горячего в 2 раза длиннее, чем холодного);
- обтирания мокрым полотенцем.



## 6. ТЁПЛЫЙ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ

Обстановка, в которой воспитывается ребенок, психологический климат в семье имеет огромное влияние на состояние физического и психического здоровья ребенка. В комфортной ситуации развитие ребенка идет быстрее и гармоничнее. Он «впитывает» в себя все позитивное, что его окружает. И это делает его сильным, счастливым и уверенным в себе человеком. И наоборот, наш негатив (крик, раздражение) разрушает неокрепшую психику ребенка, дезориентирует его. А, следовательно, ослабляет его возможности и в конечном счете здоровье.



## 7. СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ

Очень важно приучить ребенка просыпаться и засыпать, кушать, играть, гулять, трудиться в одно и то же время. В детском саду режим соблюдается, а вот дома не всегда. Необходимо объяснить детям, что нужно неукоснительно соблюдать режим и дома. Уделять особое внимание полноценному сну (своевременное засыпание – не позднее 21.00-22.00, минимальная длительность сна – 8-10 часов); регламентировать просмотр телепередач как по времени (не более 40 мин. – 1 часа), так и по содержанию (вечером избегать возбуждающей тематики). Это вселяет чувство безопасности, уверенности и устойчивости. Это учит ребенка распределять и сохранять физические и психические силы в течение дня. Это делает его более спокойным и позитивным.



Таким образом, здоровый образ жизни всех членов семьи в настоящем - залог счастливой и благополучной жизни ребенка в гармонии с миром в будущем. Поддержание здорового образа жизни - вещь не такая уж и сложная. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только интеллектуально, духовно, но и физически.

**Здоровье - это счастье!**

Это когда ты весел и все у тебя получается. Здоровье нужно всем - и детям, и взрослым, и даже животным.

**МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!**

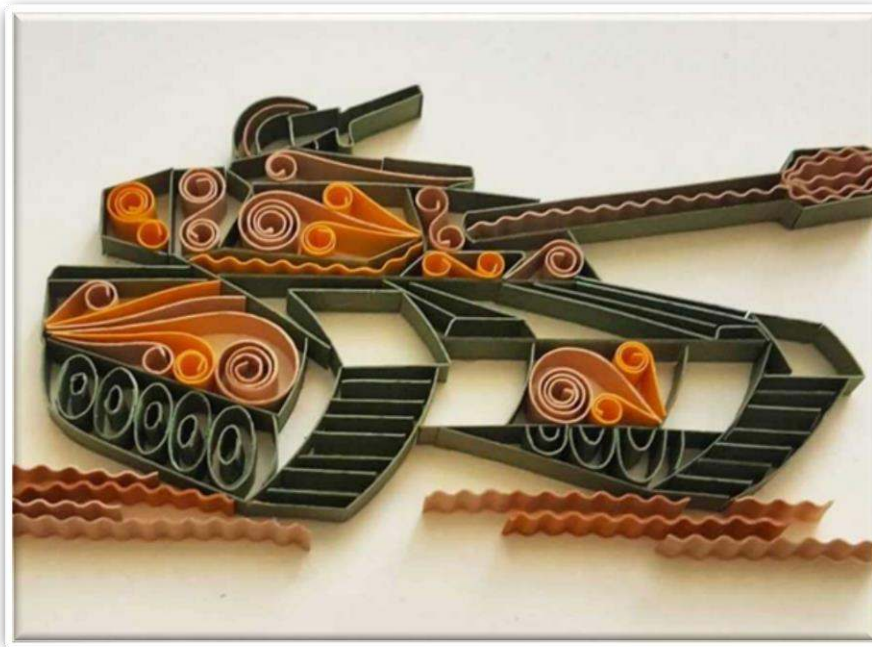


Источник: <https://znanio.ru/media/konsultatsiya-dlya-roditelej-v-zdorovom-tele-zdorovyj-duh-2538509>

**МАСТЕР-КЛАСС**

## ПОДЕЛКА «ТАНК» ИЗ ГОФРИРОВАННОГО КАРТОНА

Еще одна поделка своими руками, посвященная 23 февраля, которая интересно будет смотреться среди других подобных работ в детском саду на выставке. Такой танк порадует папу и дедушку в праздник, а процесс его изготовления доставит ребенку море позитивных эмоций.



### Нам потребуется:

- ✚ гофрированный картон трех цветов;
- ✚ ножницы;
- ✚ линейка;
- ✚ карандаш;
- ✚ клей ПВА;
- ✚ клей «Момент».

### Ход работы:

1. Нарезаем картон на полоски, шириной 1,5 см. Потребуется двенадцать таких заготовок.





## «ПРЕДЛАГАЕМ ПОИГРАТЬ»

23 февраля – праздник любимый на Земле, ведь в этот день мы поздравляем наших дорогих мужчин, а именно: пап, дедушек и братьев, всех кто служил или служит в армии. В этот праздник мы предлагаем нашим папам весело провести время дома вместе со своими детьми и предлагаем подборку игр на военную тематику!!!

### Игра №1: «Пантомимика»

Для данной игры вам понадобится листочки бумаги, карандаш и ваше воображение. На листочках вам необходимо написать слова, которые будут соответствовать данному празднику: «танк», «солдат», «постовой», «самолёт», «лодка» и т.д. Один человек вытягивает карточку с определённым словом и с помощью движений показывает то, что у него изображено, а остальные должны угадать.



### Игра №2: «Продолжи предложение»



С помощью данной игры развиваем у детей речь. Папа говорит начало предложения, а ребёнок конец.

«Танком управляет...»

«Из пушки стреляет...»

«За штурвалом самолета сидит...»

«Из пулемета строчит...»

«В разведку ходит...»

«Границу охраняет.»

«На подводной лодке несет службу...»

«С парашютом прыгает...»

«На кораблях служат...»

### Игра №3: Игра «Пройди по трапу»

На полу лежит веревка, по которой нужно пройти с завязанными глазами и не оступиться.



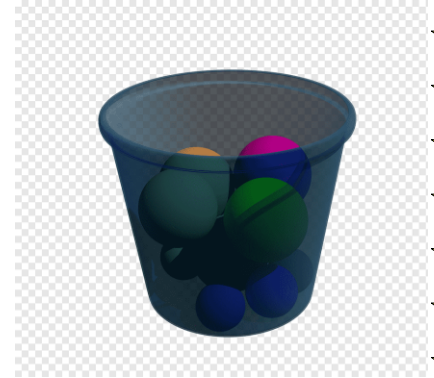


### Игра №4: «Авиаконструктор»

Предлагаем сделать совместно папе с ребёнком самолёты из листов бумаги и запуская их посмотреть чей самолёт улетит дальше.

### Игра №5: «Меткий стрелок»

Для данной игры вам понадобится ведро или корзина, в него необходимо попасть мячиком.



### Игра №6: «Разминировать поле»

На полу два круга, в них разбросаны шашки, это могут быть киндер -сюрпризы. Вам необходимо «разминировать поле», с завязанными глазами необходимо собрать шашки, желательно не наступая на них.

### Игра №7: «Моряки»

Моряки народ  
Хорошо живут  
И в свободные минуты  
Пляшут и поют.



веселый

Предлагаем потанцевать под музыку «Морячка», имитирует мытье палубы под музыку.

**Уважаемые родители!!!**

**Играя с вами ребёнок получит море удовольствий,  
радости и конечно же незабываемых впечатлений.**

**«УЧИМ НАИЗУСТЬ»**

*Почему один из февральских дней считается важным и торжественным для всех жителей нашей страны, и даже за её пределами? Именно в этот день мы поздравляем наших дорогих папочек, братишек, дедушек с большим праздником – Днём защитника Отечества. Мы знаем, что они в любой момент готовы защитить свою страну и всех её мирных жителей.*

*Мы собрали небольшую подборку стихов для поздравления наших пап, братьев и дедушек. Они обязательно порадуются, когда мальчики и девочки расскажут им красивые стихи с 23 февраля.*



**Стихи на 23 февраля для заучивания**  
**наизусть:**

**Стих с 23 февраля от девочек**

*Поздравляем дедушек,  
Поздравляем папочек!  
И, конечно, мальчиков,  
Будущих солдатушек!*

*Рядом с вами, знаем мы,  
Будет все спокойно,  
К нашей славной Родине  
Не подступят войны.*





★ **Стих — Мужской праздник**

★  
★ *Я с утра спросила маму:*  
★ *— Что за праздник к нам пришёл*  
★ *Почему все суетятся,*  
★ *Праздничный готовят стол?*  
★ *Папа в новенькой рубашке,*  
★ *Дед надел все ордена,*  
★ *Ты вчера возле духовки*  
★ *Провозилась допоздна.*  
★ *— В этот праздник поздравляют*  
★ *Всех мужчин, со всей страны*  
★ *Ведь за то они в ответе,*  
★ *Что бы не было войны!*



**Защитники Отечества**  
*Чудесный праздник в феврале*  
*Страна моя встречает.*  
*Она защитников своих*  
*Сердечно поздравляет!*  
*На суше, в небе, на морях*  
*И даже под водою*  
*Солдаты мир наш берегут*  
*Для нас, дружок, с тобою.*  
*Когда я вырасту большим,*  
*Где б ни служил, повсюду*  
*Свою Отчизну защищать*  
*И я надёжно буду.*  
*(Н. Мигунова)*





★ **Будущий защитник**

★ *Каждый мальчик может стать*  
★ *солдатом,*  
★ *По небу лететь, по морю плыть,*  
★ *Охранять границу с автоматом,*  
★ *Чтоб свою отчизну защитить.*

★ *Но сначала на футбольном поле*  
★ *Защитит ворота он собой.*  
★ *И за друга во дворе и школе*  
★ *Примет он неравный, трудный бой.*

★ *Не пустить чужих собак к котёнку –*  
★ *Потруднее, чем играть в войну.*  
★ *Если ты не защитил сестрёнку,*  
★ *Как ты защитишь свою страну?*  
★ *(А. Усачёв)*



★ **Военный праздник**

★ *Праздник есть у нас один.*  
★ *Этот праздник – день мужчин,*  
★ *День защитников, солдат.*  
★ *В этот день пройдет парад!*

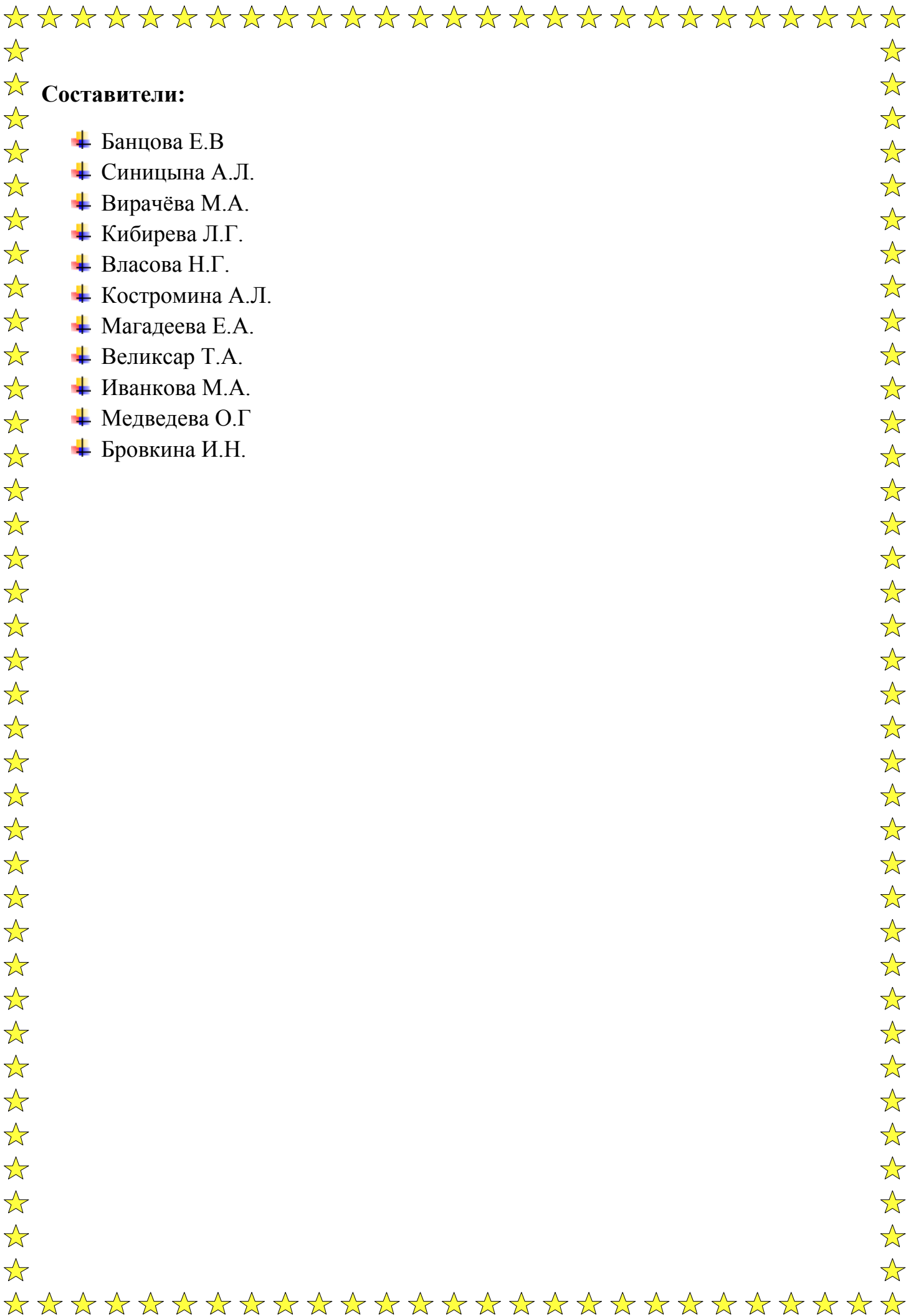
★ *Мы увидим вертолеты,*  
★ *Пушки, танки, самолеты.*  
★ *Мы пройдем военным шагом*  
★ *Под большим красивым флагом.*

★ *Прочитаем поздравленья,*  
★ *Сядем к папе на колени.*  
★ *Много в армии мужчин,*  
★ *А такой, как он – один!*



★ *И. Гурина*







**Составители:**

-  Банцова Е.В
-  Сеницына А.Л.
-  Виравёва М.А.
-  Кибирева Л.Г.
-  Власова Н.Г.
-  Костромина А.Л.
-  Магадеева Е.А.
-  Великсар Т.А.
-  Иванкова М.А.
-  Медведева О.Г
-  Бровкина И.Н.