

# Детские песенки и мамины колыбельные

Подготовила: музыкальный руководитель Бровкина Ирина Николаевна

Детские песенки любят не только дети, но и взрослые. Большинство малышей сами просят, чтобы им включили любимые мелодии из мультфильмов и детских кинофильмов. Но нужно помнить, что существует еще один песенный жанр - колыбельная. Даже самые «безголосые» мамы поют красиво, если делают это с душой.

Колыбельная музыка – это одни из первых мелодий, которые слышат детки после рождения. Это первые минуты общения с мамой, обмен эмоциями, теплотой и любовью. Сложно переоценить их положительное влияние не только на кроху, но и на поющего. Поэтому так важно, чтобы пение колыбельных песен стало частью вечернего ритуала отхода ребенка ко сну с самого рождения, следуя за купанием и кормлением.

Колыбельная музыка для малышей имеет древнюю историю. Она существовала у всех народов. Наши предки наделяли такие пения особым смыслом и верили в их защитные свойства. Для каждого ребенка сочиняли свою песню, которая служила ему талисманом. Так мамы вселяли своим крохам спокойствие, передавали свое тепло и заботу.

Народный фольклор в колыбельных песнях знакомит малыша с ним самим, его семьей и устройством мира вокруг. Будучи в колыбели, ребенок ощущает себя частью маленького мира, в котором безопасно и спокойно. При этом внешний мир из колыбельных песен представляется ему через членов его семьи, которые взаимодействуют с этим миром, отчего он и наполняется заботой и доверием. Интересно, что тексты колыбельных песен и фольклор различных народов очень похожи - это свидетельствует о их базовом, глубинном смысле.



К сожалению, современные родители знают мало колыбельных. А ведь их разнообразие поистине огромно: от народных напевов до музыки из мультфильмов и кино. Достаточно разобраться с тем, какие именно песни полезнее в том или ином возрасте, и выбрать то, что больше понравится вашему чаду. А выучить тексты колыбельных детских песен не сложно.

## Хотите начать петь? Музыка для малышей не потребует особых усилий

Колыбельные мелодии для малышей и детей постарше просты и ненавязчивы. Их легко запомнить и воспроизвести даже человеку без специального музыкального образования. Часто первые песенки не содержат сложных слов. Малыш убаюкивается от простых попевок, нежных интонаций, присутствия мамы рядом, ее тепла и приятного голоса.

Пожалуй, самая известная мелодия, которая прекрасно подойдет для новорожденных – народная «Баю-баюшки-баю, не ложись на краю...». Только на ее мотив известно немало количество народных слов. На ее ноты прекрасно ложатся и собственно сочиненные тексты.

В колыбельной музыке для детей постарше появляются новые мелодии и музыкальные фразы. В возрасте двух-трех месяцев, когда ребенок уже начинает различать человеческую речь и слова, можно включать в репертуар колыбельные, дающие представления о природе, животных, традициях родного края. Они успокаивают и развивают одновременно.

Когда ребенок начинает с интересом рассматривать мир вокруг, становится активным, садится, можно смотреть колыбельные песни с видео. Они яркие, привлекательные и запоминающиеся. Однако злоупотреблять такими просмотрами не стоит, ограничив одним-двумя клипами за вечер.

С возраста двух-трех лет, когда активно развивается речевой аппарат и образное мышление ребенка, можно начинать включать в свой репертуар авторские колыбельные с хорошей музыкой и поэзией, например, на стихи Лермонтова, Брюсова, Майкова, а также современных авторов.

Часто родители заменяют песенку на ночь сказкой. Не стоит спешить с этим. Сказки по возрасту стоит добавлять с двух лет, не исключая при этом пение. Спокойная колыбельная музыка для малышей необходима вплоть до школьного возраста, ее не бывает много. Мамина любовь, забота и ласка, которая передается с песней, способствует здоровому крепкому сну, так же как нежные объятия и поцелуи. А это бесценно в любом возрасте.

Психологи провели ряд наблюдений и пришли к выводу, что дети, которым поют колыбельные на ночь, растут более спокойными, уравновешенными и уверенными в себе. Мамин голос становится связующей, эмоциональной нитью, без которой малышу пока что нельзя обойтись. Так что пойте себе и ребенку на здоровье!

По данной статье полезную информацию и музыку вы можете найти на данном сайте:

**Международный социокультурный проект Натальи Фаустовой**