

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Ссора рыб

Окунь, сом, лещ, язь, карась

Обругали щуку всласть.

Щука долго их терпела,

А потом взяла и съела.

Дети разгибают пальцы на левой руке, перечисляя рыб. Прижатыми друг к другу пальцами изображают щуку. Мизинец правой руки то прижимается к остальным пальцам, то отводится от них. Пальцы правой руки обхватывают все пальцы левой руки.

Рыбы

Десять рыб поймали мы –

В речке плавали они.

Лещ, плотва, налим, карась,

Окунь, щука, сом, ерш, язь,

А десятый угорь был,

Он сорвался и уплыл.

Показывают ладони с расставленными десятью пальцами. Показывают рукой волны Дети загибают пальцы сначала на одной, а потом на другой руке, перечисляя названия рыб. Загибают десятый палец.

Налим

Жил да был один налим,

Два ерша дружили с ним.

Прилетали к ним три утки

По четыре раза в сутки.

И учили их считать:

Раз, два, три, четыре, пять.

движения ими, имитирующие движения плавников.

Ладони сложены, плавные

Ладони раздвинуты; движения двумя ладонями порознь.

Руки сложены накрест, взмахи ладонями. Сжимать и разжимать кулачки. Загибать пальцы, начиная с большого.

Рыбки

Рыбки в озере живут,
Вверх и вниз они снуют.

По команде «Раз, два, три»
Выпускают пузыри.

И кружатся, и шалят,
И хвостами шевелят.

Указательный и большой пальцы

*Ладонь выпрямить, пальцы
прижать друг к другу (рыбка).
Ладони волнообразно перемещать
вверх-вниз.*

*сложить колечком (пузырь).
Обеими руками показывать, как
пузыри медленно перемещаются
снизу вверх.*

*Ладони поворачивать в разные
стороны, перемещать в воздухе.
Пошевелить кончиками пальцев.*

Рыба-меч

Захотела рыба-меч
Воду надвое рассечь:
Раз — сечет, два — сечет,
А вода себе течет.

Рыбка плавает в водице,
Рыбке весело играть.

Рыбка, рыбка, озорница,
Мы хотим тебя поймать.

Рыбка спинку изогнула.

Крошку хлебную взяла.

Рыбка хвостиком махнула,

Рыбка быстро уплыла.

М.Клокова.

*Импровизация движений в такт
стихотворению.*

*Сложить ладони вместе и
показать, как плавает рыбка.*

Погрозить пальчиком.

Медленно сблизить ладони.

Снова показать, как плыет рыбка.

*Сделать хватательное движение
двумя руками.*

Снова показать, как плыет рыбка

Лежебока

Спит на льдине целый день
Толстый маленький тюлень
У ленивого растяпы
Превратились в ласты лапы.

РЕЧЬ С ДВИЖЕНИЕМ

На дне

Улитки ползут,
Свои домики везут.
Рогами шевелят,

На рыбок глядят.
Рыбки плывут,
Плавничками гребут.
Влево, вправо поворот,
А теперь наоборот.

Передвигаются по кругу в полуприсяде, сложив руки за спину. Делают «рожки» из пальчиков, ритмично наклоняют голову влево - вправо.

Передвигаются мелкими шажками, опустив руки, двигая только ладонями. Плавные повороты туловища влево, вправо и наоборот.

Озеро Байкал

Озеро Байкал очень широко,
Озеро Байкал очень глубоко.
Рыбки там живут. Друзья,
А вот воду пить - нельзя.

Дети широко разводят руки в стороны. Приседают, коснувшись ладонями пола. Выполняют упражнение «Рыбка» Разводят руки в стороны, приподняв плечи

Рыбка

Вильнет хвостом туда-сюда -

И рыбки нет,
И нет следа.

Дети выполняют упражнение «Рыбка». Изображают плавающую «рыбку», выполняя волнообразные движения от себя.

Разводят руки в стороны. Приподнимают по очереди то одну ногу, то другую, смотрят на пол.

Щучки

Через чашу ручеек

В речку Щекотинку тек.

В речке плещутся щучата —

Это Щукины ребята.

Ярче, чище серебра
Блещет щучья чешуя.

*Дети поднимают руки вверх,
широко расставив пальцы.*

*Выполняют упражнение «Ручеек».
Поставить ладони на ребро
параллельно друг другу (расстояние
между ними может быть любым).
Плавными движениями вправо-
влево двигать ладони вперед.*

*Складывают ладони вместе,
имитируют движение рыбы в
воде («ныряют» ими вверх-вниз).*

*Округленными ладонями,
положенными одна на другую,
имитируют движение щучьей
пасти (открыть-закрыть).*

*Хлопают в ладоши.
«Ныряют» сложенными ладонями.*

Теплоход

От зеленого причала

Оттолкнулся теплоход.

Раз, два —

Он назад шагнул сначала.

А потом шагнул вперед —

Раз, два —

И поплыл, поплыл по речке,

Набирая полный ход.

(Шаг вперед, руки опущены.)

(Два шага назад.)

(Два шага вперед.)

*(Руки вытянуты вперед и
сомкнуты — это нос теплохода;
движения по кругу мелкими
шажками.)*