

из опыта работы

«КОРРЕКЦИЯ ПРОБЛЕМ ОБУЧЕНИЯ МЕТОДАМИ КИНЕЗИОЛОГИИ В СТАРШЕМ ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ»

подготовила:

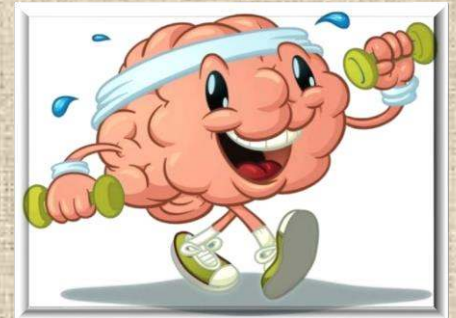
воспитатель МБДОУ «ДСКВ № 82»

Банцова Екатерина Вячеславовна

*Ум ребенка находится на кончиках его пальцев (В. Сухомлинский)
Рука является вышедшим наружу головным мозгом. (И.Кант)*

КИНЕЗИОЛОГИЯ

- Термин «кинезиология» происходит от греческих слов *kinesis* – «движение» и *logos* – «наука, слово»
- Кинезиология – наука о развитии головного мозга через движение.
- Кинезиология – это особая система, изучающая вопросы взаимосвязи тела и ума



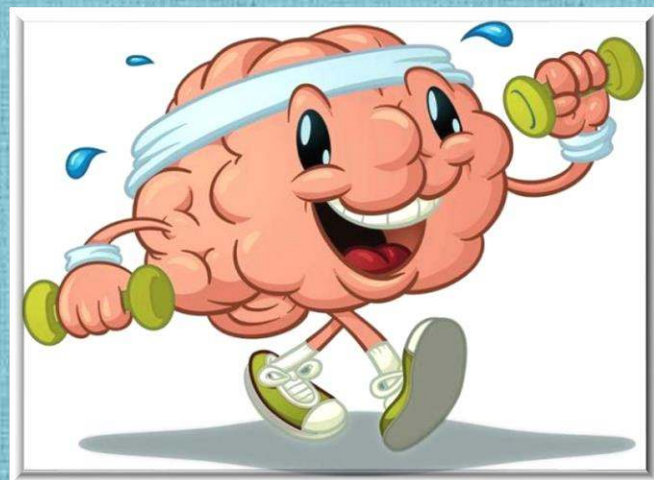
В общую кинезиологию входит:



- **Нейрокинезиология**
- **Спортивная кинезиология**
- **Медицинское направление**
- **Образовательная кинезиология**
- **Разработана Гейлом и Полом Дэннисоном еще в 60-х годах**

Ветви науки:

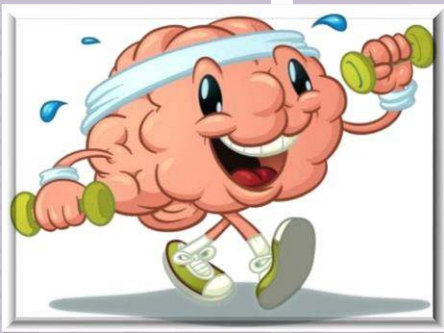
- «Прикладная кинезиология или телесно - ориентированное», — вид альтернативной медицины
- *Представляет собой хиропрактический метод диагностики и терапии,*
- «Двигательно-ориентированная кинезиология» медики используют термин «биомеханика»
- «Психотерапевтическая кинезиология» — восприятие мышц как индикаторов психологического состояния.



Цель образовательной кинезиологии

- ❖ Развитие межполушарного взаимодействия
- ❖ Развитие межполушарных связей
- ❖ Синхронизация работы полушарий
- ❖ Развитие мелкой моторики
- ❖ Развитие способностей
- ❖ Развитие памяти, внимания
- ❖ Развитие мышления
- ❖ Устранение дислексии и развитие речи





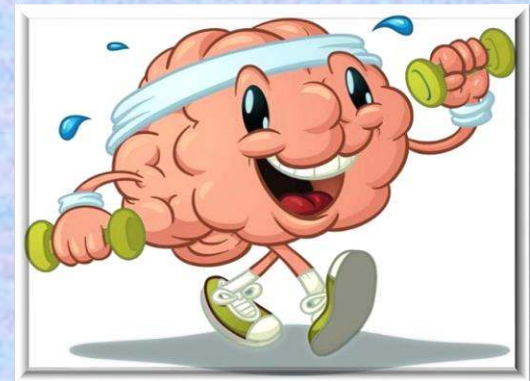
- ❖ растяжки,
- ❖ дыхательные упражнения,
- ❖ глагодвигательные упражнения,
- ❖ телесные упражнения,
- ❖ упражнения для развития мелкой моторики,
- ❖ упражнения на релаксацию.

Что включают в себя комплексы упражнений?

Кинезиологические упражнения – это комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное воздействие.

Условия:

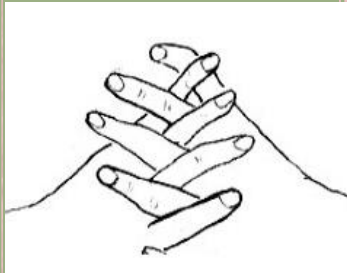
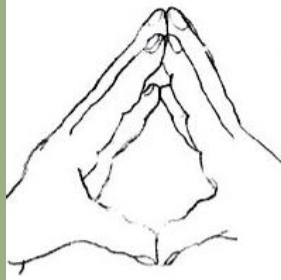
- Занятия проводятся утром
- Ежедневно, без пропусков
- Требуется точное выполнение движений и приёмов
- Упражнения проводятся стоя или сидя за столом
- Продолжительность занятий зависит от возраста детей и может составлять от 5-10 до 20-35 минут







ЁЖ



Белка

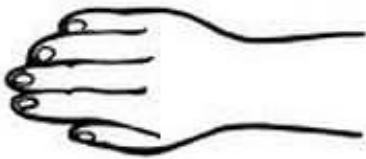
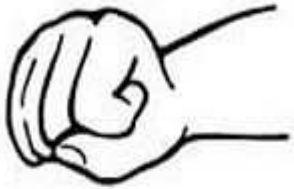


<http://gallery.world/wallpaper/210900.html>

Заяц



Лесной дом



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

