

Консультация для родителей «Человек. Части тела».



Для закрепления темы «Части тела»

советуем вам рассмотреть картины и иллюстрации, фотографии (как я рос, моя семья, родители в детстве, старшие дети в детском саду):

- Посетить бассейн, спорткомплекс;
- Оформить "книжки-малютки" о здоровье;
- Побеседовать о здоровом образе жизни в семье; "Спорт - залог здоровья";
- Порисовать с ребёнком на тему "Быть здоровыми хотим".
- Прочитать произведения С. Маршак «Великан», «Тело человека», «Руки», «Мои руки», «Ноги». Рассмотрите с ребенком рисунок с изображением куклы или человека. Попросите ребёнка назвать части тела.



Беседуйте с ребенком на темы:

«Зачем человеку нужны глаза, уши, руки, ноги, зубы, нос?»;
«Почему люди болеют?»;
«Что может здоровый человек»;
«Что делать, если ты заболел?»;
«Где прячутся витамины?»;
«Зеленая аптека: здоровье без лекарств»;

Чистота – залог здоровья



«Полезные и вредные привычки»;
«Как сохранить здоровье?»;
«Как спорт помогает человеку быть здоровым?»;
«Что такое здоровый образ жизни».

Загадайте ребенку загадки:

Он бывает самым разным:
Добрый, вредный,
Гордый, важный,
Длинный, маленький, горбатый,
Толстый, тонкий, конопатый. (Нос.)

У зверюшки — на макушке,
А у нас — ниже глаз. (Уши.)

Два Егорки живут возле горки,
Живут дружно, а друг на друга не глядят. (Глаза.)

За красными жердочками
сидят белые курочки. (Рот: губы, зубы.)

Их не сеют, не сажают, они сами вырастают. (Волосы).



*Хожу-брожу не по лесам,
А по усам и волосам,
И зубы у меня длинней.
Чем у волков и медведей (Расчёска)*

*Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится (Мыло)*

*Хвостик из кисти,
А на спинке - щетинка (Зубная щётка)*

Прочитайте «Про умное Здоровье»

Автор сказки: Ирис Ревю

В некотором царстве, сказочном государстве, жило-было Здоровье. Любило оно людей. Каждое утро на зарядку всех поднимало, принимать прохладный душ заставляло, обтираться влажным полотенцем принуждало, за правильным питанием следило.

Да только отмахивались, порой, люди. На таблетки, микстуры, мази, сиропы надеялись. Но, как сказал один мудрец: «Здоровье в аптеке не купишь». Надоело Здоровью по домам бегать. И решило Здоровье так: — Кому я дорого, тот сам будет вести здоровый образ жизни. А кто не будет этого делать, тот пусть за мной побегает, поищет меня. Если найдет в аптеке, то хорошо. Да только сдаётся мне, что чтобы быть здоровым, одной аптеки мало. Таблетки, микстуры, мази, сиропы помогут лишь на время. А крепкое здоровье добывается долго, да по крупицам.

Так оно и случилось. Кто в жизни бережёт своё здоровье, постоянно заботится о нём, тому всё и здорово. И не надо ему бегать, искать Здоровье. А кто здоровья своего не ценит, тому побегать за ним придётся. Потерять здоровье легко, а восстановить – ой, как трудно.

Посмотрите мультфильмы:

«Про бегемота, который боялся прививок», «Митя и микробус», «Зубная быль», «Королева Зубная Щетка».

