Консультация для родителей
«Правила поведения с незнакомцем»

Подготовила педагог-психолог
МБДОУ «ДСКВ № 82»
Макамбила Анастасия Николаевна

Тема безопасности очень серьезная. Каждый родитель очень переживает за своего ребенка и хочет обезопасить его от всех невзгод. Но, к сожалению, мы не всегда находимся рядом с нашими детьми и не можем полностью контролировать их общение с людьми. Поэтому нам необходимо научить их правильно общаться с незнакомыми, и смоделировать ситуации так, чтобы ребенок всегда нашел, что ответить и как поступить в той или иной ситуации.

Самое первое и главное, что Вы должны донести ребенку, это то, что незнакомец может выглядеть совершенно не так, как он себе его представляет. Спросите у детей, как по их, мнению выглядит опасный человек? Какие ситуации они считают потенциально опасными?

Ребенку необходимо объяснить, что опасным незнакомцем может быть и милая бабушка, и улыбчивый парень. И, что даже разговор с незнакомой женщиной в школе или детском саду, тоже несет опасность. Очень часто дети думают, что с ними разговаривает воспитатель или учитель, которого они просто не знают и могут легко довериться ему. Т.к. они думают, что общение с незнакомым человеком в учебном заведении не несет никакой потенциальной угрозы.

Главные правила для родителей: не оставляйте детей без присмотра без крайней необходимости, не отправляйте его в малознакомое место, не разрешайте покидать дом в ночное время без сопровождения взрослых, создавайте у детей установки на безопасное поведение!

Основные правила поведения с незнакомыми людьми:

- Если незнакомец просит помочь ребенка, донести сумки, показать улицу или поймать котенка. Объясните ребенку, что он не обязан помогать взрослому человеку, что взрослые люди у детей помощи не просят. Ребенок должен порекомендовать обратиться за помощью к другому взрослому;
- Научите ребенка на любые предложения незнакомых людей куда-то пойти, что-то показать, чем-то угостить, сесть в машину отвечать твердым "НЕТ". Отрепетируйте это с ребенком, слово "НЕТ" должно быть уверенным и жестким. Бывают стеснительные дети, которые не смогут ответить твердым НЕТ, научите тогда их стандартным вежливым фразам, например, как: «Извините, мне нужно спросить разрешения родителей», «Простите, не могу Вам в этом помочь, спросите у взрослых». Научите ребенка держать дистанцию с незнакомым человеком. Дистанция должна составлять не менее 2-х метров (отрепетируйте, можно нарисовать мелками на улице линии, чтобы ребенок визуально представлял это расстояние). Самое главное, что должен запомнить ребенок, это то, что нужно как можно быстрее покинуть место беседы;
- Если незнакомец схватил ребенка и пытается его увести, сообщите ребенку, что он должен громко кричать "Я не знаю этого человека. Я не хочу с ним никуда идти", вырываться, кусаться, брыкаться;
- Придумайте кодовое слово. Для экстренного случая, если у Вас не получается забрать ребенка со школы или с кружка, придумайте с ребенком кодовое слово. Если незнакомец подойдет к ребенку и сообщит, что его попросили мама с папой забрать его, пусть ребенок попросит назвать имена родителей и кодовое слово. Кодовое слово придумайте необычное из нескольких слов, чтобы его нельзя было угадать;
- Научите ребенка ждать лифт спиной к стене, так он будет видеть, кто заходит в подъезд и выходит из лифта. Ребенок должен знать, что с незнакомыми людьми ехать в лифте нельзя. На предложения незнакомца войти в лифт, пусть ребенок отвечает, что родители ему разрешают ездить в лифте только одному или с соседями;

- Если ребенок остался один дома, научите его, что отвечать, когда в дверь позвонили. Ребенок не должен говорить, что родителей нет дома. Можно сказать, что один из родителей спит, будить нельзя, чтобы пришли позже. Если на вопрос "Кто там?" никто не отвечает и в глазке никого не видно, нельзя открывать дверь, даже чуть-чуть. Если незнакомец рвется в дверь, необходимо срочно позвонить родителям;
- Сейчас наши дети очень активно общаются в соцсетях. Объясните, что нельзя сообщать своим новым знакомым свой адрес, телефон, полное имя. Ни в коем случае нельзя встречаться с новым другом, не предупредив родителей.

Для безопасности ребенка можно приобрести специальные детские часы с тревожной кнопкой. Можно установить специальное приложение на телефон, ребенка и Вы всегда будете знать где он находится.

А самое главное, что Вы родители должны сделать – это, выстроить доверительные отношения с ребенком. Ребенок должен знать, что он всегда может прийти к Вам со своими страхами, проблемами. Рассказать Вам, что его беспокоит или чему он радуется. Если ребенок хочет рассказать Вам про свой день в школе (садике), даже если Вам очень некогда, отложите пожалуйста все дела и внимательно выслушайте его! Ведь благодаря таким разговором Вы будете не только близкими друзьями, но и всегда будете знать, что происходит в жизни ребенка, и обратите внимание на потенциально опасные ситуации, на которые не обратил свое внимание ребенок.