



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 82»
муниципального образования города Братска

«ОРЕШЕК»

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ

«РОДНЫЕ ЛЮДИ»



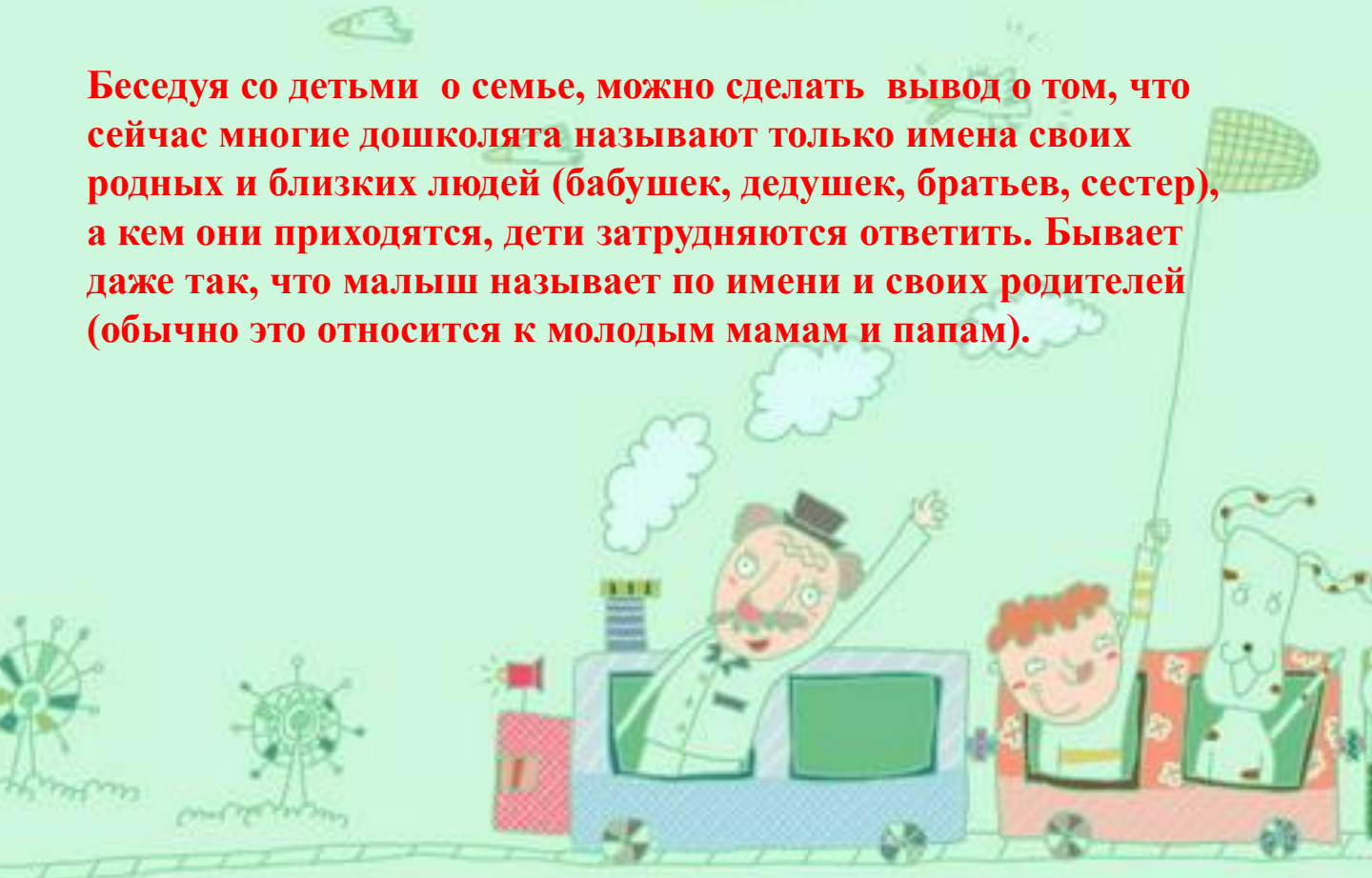
ОКТАБРЬ 2023 г

Расскажите ребенку о родственных связях

*«Бабушка и дедушка,
Мамочка и папочка,
Две сестренки старшие
И котенок-лапочка.
И еще, конечно, я.
Очень дружная семья!»*

Сразу видно, что герою этого стихотворения хорошо известны родственные связи в своей семье, кто кому и кем приходится. А насколько "разбирается" в этом вопросе ваш ребенок?

Беседа со детьми о семье, можно сделать вывод о том, что сейчас многие дошколята называют только имена своих родных и близких людей (бабушек, дедушек, братьев, сестер), а кем они приходятся, дети затрудняются ответить. Бывает даже так, что малыш называет по имени и своих родителей (обычно это относится к молодым мамам и папам).

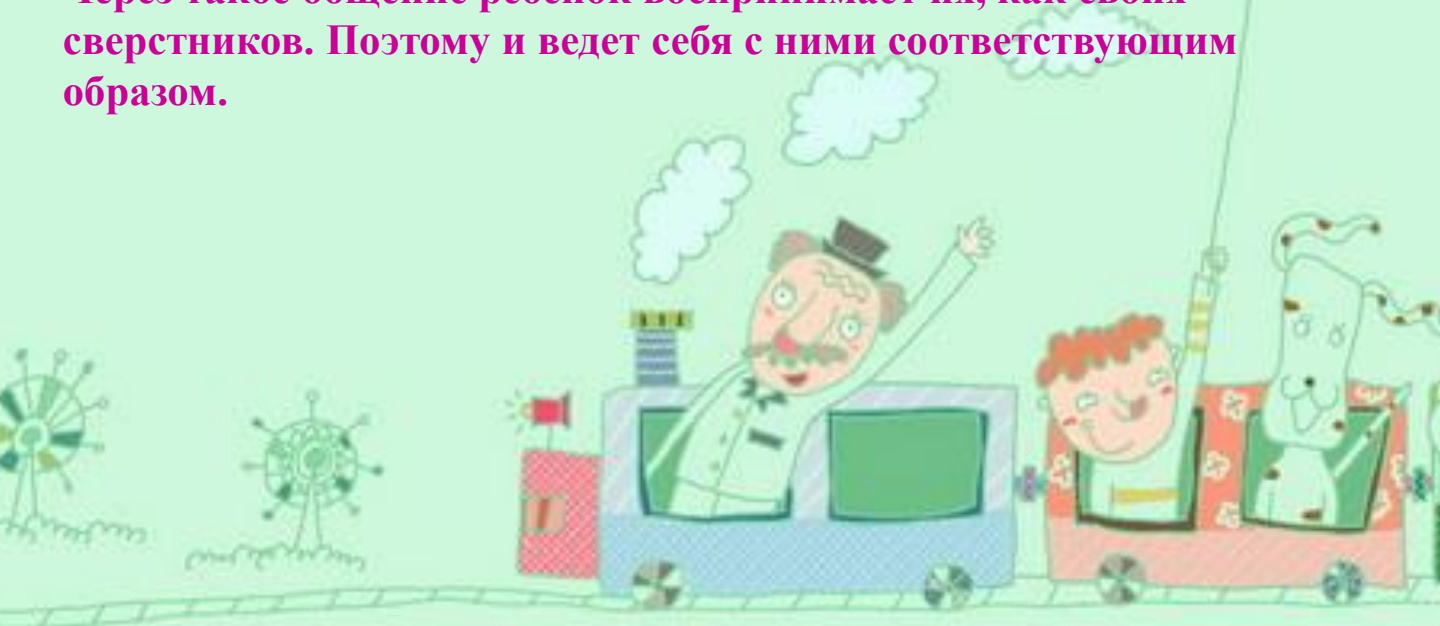


В чем же причина?



Современные бабушки и дедушки стараются не афишировать свой "новый статус". Поэтому предпочитают, чтобы внуки их называли по именам. Что касается молодых родителей, то они, должно быть, хотят показать, что ребенок может общаться с ними на равных. А как вы думаете, что ответит будущий первоклассник учителю на вопрос о семье, о родственных связях в ней? Ответ очевиден - это будет лишь перечисление их имен, не более.

Знание родственных связей очень важно для воспитания ребенка! Откуда у малыша возьмется уважительное отношение к старшим, желание им помочь, если старшие все время были "Таня", "Ваня", "Петя", "Маша", и общение происходило всегда на равных. Через такое общение ребенок воспринимает их, как своих сверстников. Поэтому и ведет себя с ними соответствующим образом.



Безусловно, есть семьи, где несмотря на то, что дети называют своих родных по именам, они знают все родственные связи. И таких, к счастью, значительная часть.

Для того, чтобы "познакомить" дошколенка с его большой семьей, можно устраивать беседы с просмотром семейных фотографий и рассказами о тех, кто на них изображен. Обязательно озвучивайте, кем приходится ребенку тот или иной родственник на фото. Для того, чтобы малыш запомнил своих родственников, можно всем вместе сделать генеалогическое древо. Вы можете приобрести готовое в магазине, либо распечатать шаблон, наклеить на плотный картон и разместить на нем фотографии членов своей семьи.



ШАБЛОН ГЕНЕОЛОГИЧЕСКОГО ДРЕВА



Здоровый образ жизни в семье.

В семье дошкольника внимание должно быть уделено следующим моментам:

1. Дети должны знать, как устроен наш организм, части тела, чем больной человек отличается от здорового. Для чего принимаются лекарства и когда. Взрослые своим примером и пояснениями учат детей всеми гигиеническими навыками: мытье рук, чистка зубов, соблюдение режима дня.

2. Особое внимание уделяем питанию. Как правильно кушать, какими приборами, почему надо мыть фрукты и овощи и т.д.

3. Важно научить ребенка основам безопасности: улица – переходы -транспорт, соблюдение правил безопасности при занятиях спортом: коньки, санки и т.п. Ребенок должен знать, что делать, если случаются травмы или другие непредвиденные ситуации.

В каждой семье есть свои традиции. Если вашими добрыми традициями станут совместные мероприятия, такие как: семейные завтраки – обеды –ужины(по обстоятельствам), совместные прогулки –лыжные или велосипедные, походы в кино, театры, цирк, семейные праздники, семейные чтения,- за психическое и физическое состояние Вашего ребенка можно быть спокойными.



Во время таких мероприятий, как на пример, семейный обед, ребенка можно научить хорошим манерам и правилам поведения, приучить к здоровой жизни. Все домашние, в том числе, и дети расслабляются и просто отдыхают за столом. Все эти правильные положительные привычки и эмоции у детей быстро и на долго закрепляются, может быть и на всю жизнь.

Хочется еще раз напомнить взрослым. Важен родительский пример, привычки здорового образа жизни, а не просто поучения..

Все родители хотят видеть своих детей здоровыми и счастливыми. Здоровый образ жизни, является частью общечеловеческой культуры, которая позволяет личности осуществлять любой вид деятельности.

Понимая здоровье как совокупность физического, социально- психологического, духовного компонентов, не трудно определить содержательные аспекты культуры здоровья ребенка.

Под культурой здоровья дошкольника понимается целостность трех составляющих:

*- осознанного отношения к здоровью и жизни человека;
-знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его;
-валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, а так же задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской , психологической самопомощи и помощи.*

Одним из обязательных условий воспитания культуры здоровья ребенка, становится культура здоровья семьи.

Рекомендации для родителей

В процессе формирования ценностного отношения к здоровью советуем и рекомендуем родителям помогать своему ребенку; делать по утрам вместе зарядку, заниматься физическими упражнениями, активно использовать элементы спортивных игр: теннис, футбол, баскетбол, бадминтон, ручной мяч, хоккей, ходьбу на лыжах, катание на велосипеде, роликах, коньках и т.д. Также можно использовать любую веселую музыку, включить и делать с ребенком разные танцевальные движения и упражнения. Можно сделать для ребенка свой спортивный уголок, тренажеры, где ребенок будет повышать физические качества, двигательные умения и навыки, укреплять здоровье, где ребенок будет испытывать радость, бодрость , силы и самостоятельность.

Пример родителей для ребенка очень важен, поэтому взрослые должны вести здоровый образ жизни и отказаться от вредных привычек.

Тогда ваш ребенок будет здоров и бодр.



Игры в семейном кругу.



1. Ручеек:

-«прыжки через ленточку», две, три. (На пол положить , что у вас найдется дома под рукой: лента 1-3, веревка 1-2, постараться перепрыгнуть 1-ленту, 2 и 3.

2. Лягушата и комары:

-«прыжки кто выше подпрыгнет и больше поймает комаров». (Взять любое кольцо или палку, на нитки привязать разноцветные фантики) взрослый держит, а дети прыгают и ловят комара, у кого больше фантиков, от самый ловкий лягушонок.

3. Прокати мяч в ворота:

-«катание мяча», взять стул 1-2или табурет , прокатить мяч так, чтобы он ровно прокатился под стулом, расстояние стульев можно увеличивать.

4. Поединок на ракетке с воздушным шариком.

-игра в бадминтон, но с воздушным шариком.

5. Упражнение на развитие межполушарных связей

« Кулак-ребро-ладонь»

Ребёнку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга: ладонь сжата в кулак, ладонь ребром, распрямлённая ладонь на плоскости стола. Ребёнок выполняет действия вместе со взрослым, затем самостоятельно по памяти 8-10 раз. Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой, затем двумя руками вместе. При затруднениях взрослый предлагает ребёнку произносить команды вслух или про себя.

6. Упражнение на координацию дыхания

«Горячая монетка»

Сделать глубокий вдох. Во время вдоха медленно поднять прямые руки до уровня груди ладонями вверх. Задержать дыхание, сконцентрировать внимание на середине ладони (ощущение «горячей монетки» в центре ладони).

Сделать медленный вдох. Выдыхая, рисовать перед собою обеими руками одновременно два квадрата, начинающиеся в одной точке, но расположен один справа, а другой слева.

7. Упражнение для профилактики зрения

«Цветочек»

Глазами нарисовать два цветочка с четырьмя лепестками, три раза по часовой стрелке, и три раза против. Так же можно использовать упражнения на аккомодацию: цветочек приклеивается к стеклу на уровне глаз детей. Ребёнку предлагают смотреть на цветочек, а затем за него, вдаль.

8. Игра на закрепление знаний о расположении органов человека.

«Будь внимательным»

Взрослый называет органы человека, а ребенок (или все игроки) показывают их на себе : левое ухо, правая нога, сердце, нос, волосы, желудок, шея, брови, глаза, легкие, трахея и т.д. Другой вариант игры: взрослый называет разные органы, а игроки стоят. Как только взрослый называет органы дыхания (пищеварения, покровной или скелетной систем), игроки приседают или хлопают в ладоши.

9. Игра на развитие органов дыхания

«Кто счастливый?»

Игроки берутся обеими руками за край простыни или небольшого покрывала, прижимают кулачки с зажатым покрывалом к подбородку и хорошо растягивают его. Ведущий бросает на середину простыни перышко и дети дуют на него. На кого перышко упадет, тот счастливый.

10. Игра на развитие органов дыхания

«Морской бой»

В широкий таз наливается вода. На воду пускаются два или более бумажных корабликов. Игроки дуют на них через трубочки от коктейля и стараются столкнуть их друг с другом. Все ребята работают одновременно, а судья подсчитывает количество столкновений.

11. Артикуляционная гимнастика

«Часики»

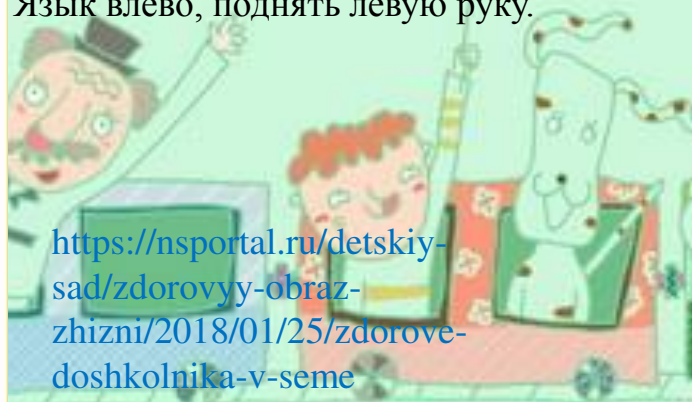
Язык вправо, поднять правую руку.

Язык вправо, поднять левую руку.

Язык влево, поднять левую руку.

Воспитание – это менее всего слова, то есть слова в последнюю очередь, а прежде всего поступок, действие, пример.

Анатолий Маркуша



<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovy-obraz-zhizni/2018/01/25/zdorove-doshkolnika-v-seme>

Мастер-класс для родителей «Семейное древо» своими руками»

Семейное древо – это история рода от самых истоков до настоящего времени. Использовать древо можно как подарок или для украшения собственного дома. Для того чтобы сделать семейное древо своими руками, достаточно знать родословную и иметь немного фантазии.

С чего начать?

Сделать древо достаточно просто, но для начала нужно определиться с родословной. Это может быть как большое историческое семейное древо, где будут располагаться все родственники, начиная с истоков рода, так и укороченный вариант, который будет начинаться с прабабушек и прадедушек

Как узнать историю своей семьи?

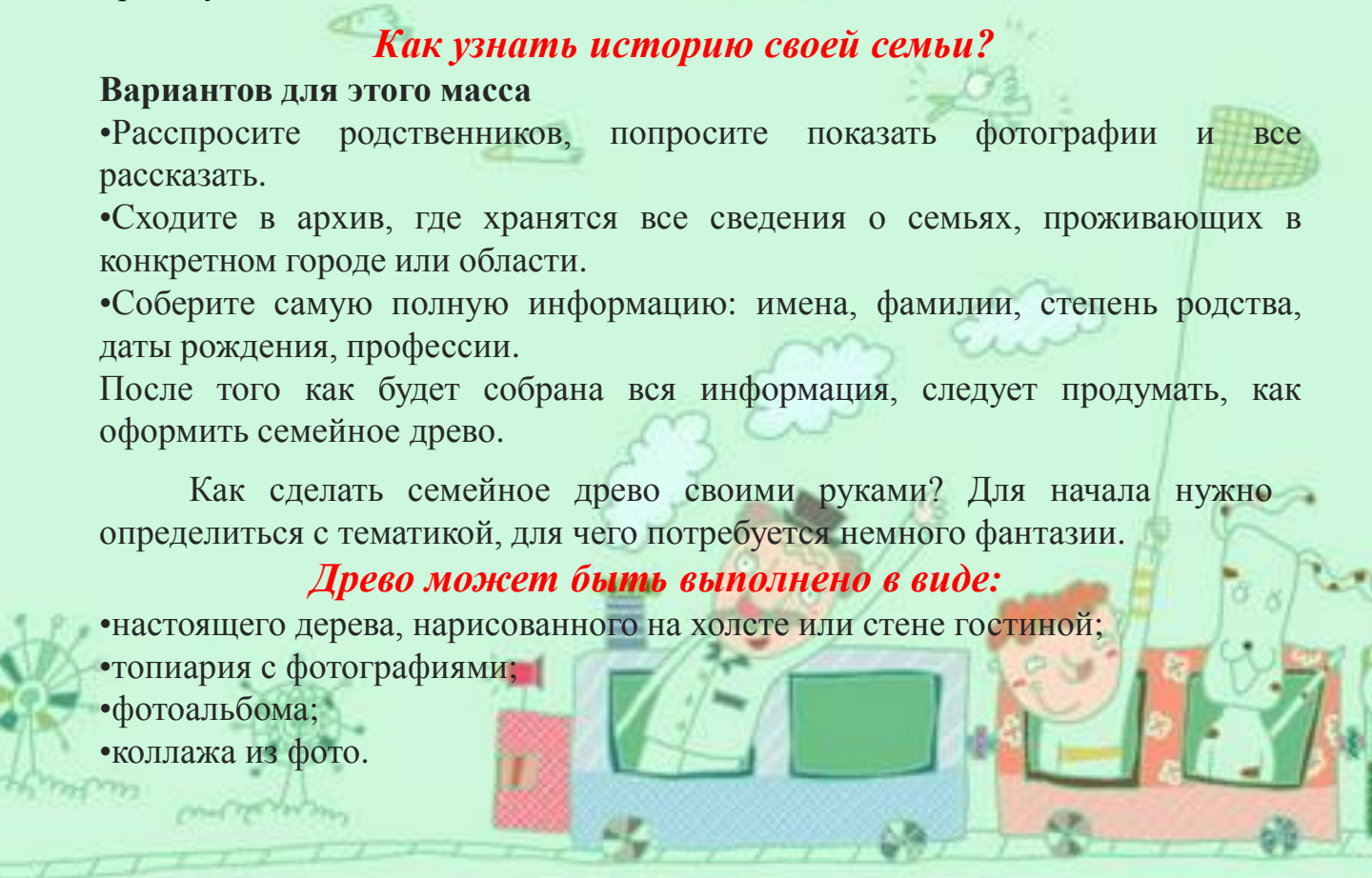
Вариантов для этого масса

- Расспросите родственников, попросите показать фотографии и все рассказать.
 - Сходите в архив, где хранятся все сведения о семьях, проживающих в конкретном городе или области.
 - Соберите самую полную информацию: имена, фамилии, степень родства, даты рождения, профессии.
- После того как будет собрана вся информация, следует продумать, как оформить семейное древо.

Как сделать семейное древо своими руками? Для начала нужно определиться с тематикой, для чего потребуется немного фантазии.

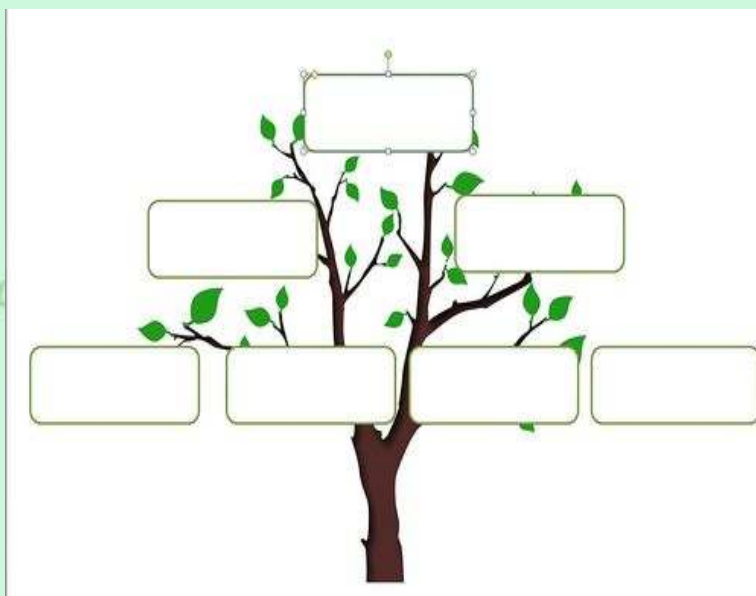
Древо может быть выполнено в виде:

- настоящего дерева, нарисованного на холсте или стене гостиной;
- топиария с фотографиями;
- фотоальбома;
- коллажа из фото.



Задание создать семейное дерево может подстергать родителей и в детском саду. Для садика подойдет шаблон из милых мишек, каждый из которых будет символизировать члена семьи. Малышу непременно понравится такая затея. В детский сад можно распечатать настоящее дерево на цветном принтере и наклеить на него фото бабушек, дедушек и родителей. Малышу, который ходит в садик, достаточно знать только имена своих самых близких людей, остальную информацию кроха просто не потянет. Такое дерево отлично подойдет для детского сада на праздник семьи. Для малышей старшей группы отличным вариантом будет нарисовать дерево для садика самостоятельно, забавные рисунки родственников – это отличный вариант.

Семейное дерево своими руками для школы или детского сада – это лучший способ рассказать малышу о его семье.



Декорирование

Шаблон семейного дерева своими руками для дома или в подарок можно использовать готовый или спроектировать самостоятельно, например, на компьютере. Оформить дерево можно по-разному, в зависимости от его дальнейшего предназначения





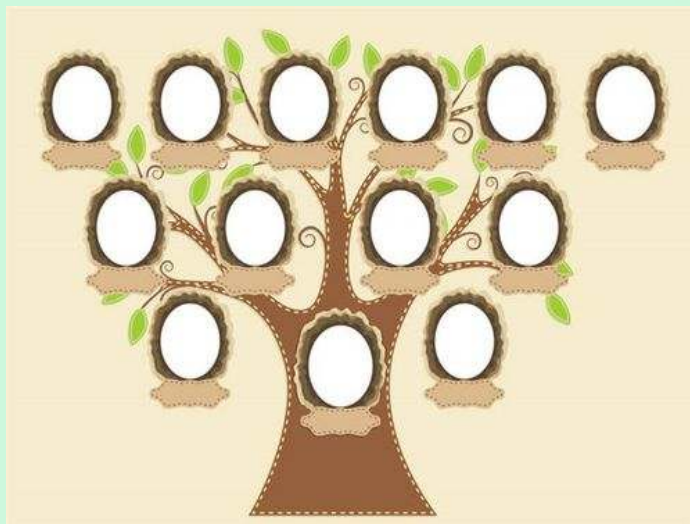
Если генеалогическое древо будет размещено на стене как часть дизайна, то следует тщательно все продумать, прежде чем приступить к декорированию. Такое древо, бесспорно, станет изюминкой дома.



Для его создания своими руками потребуется:

- акриловая краска,
- карандаш,
- умение рисовать.

Для начала следует сделать эскиз при помощи карандаша, а после раскрасить. Семейное древо на стене своими руками станет отличной идеей для гостиной. На фото видно, как смотрится оно в интерьере.



Урок создания истории семьи

Чтобы сделать генеалогическое древо своими руками, потребуется:

- рамка для фотографий,
- фанера,
- картон,
- ручка,
- фигурный дырокол (листочки),
- клеевой пистолет,
- сухие ветви.



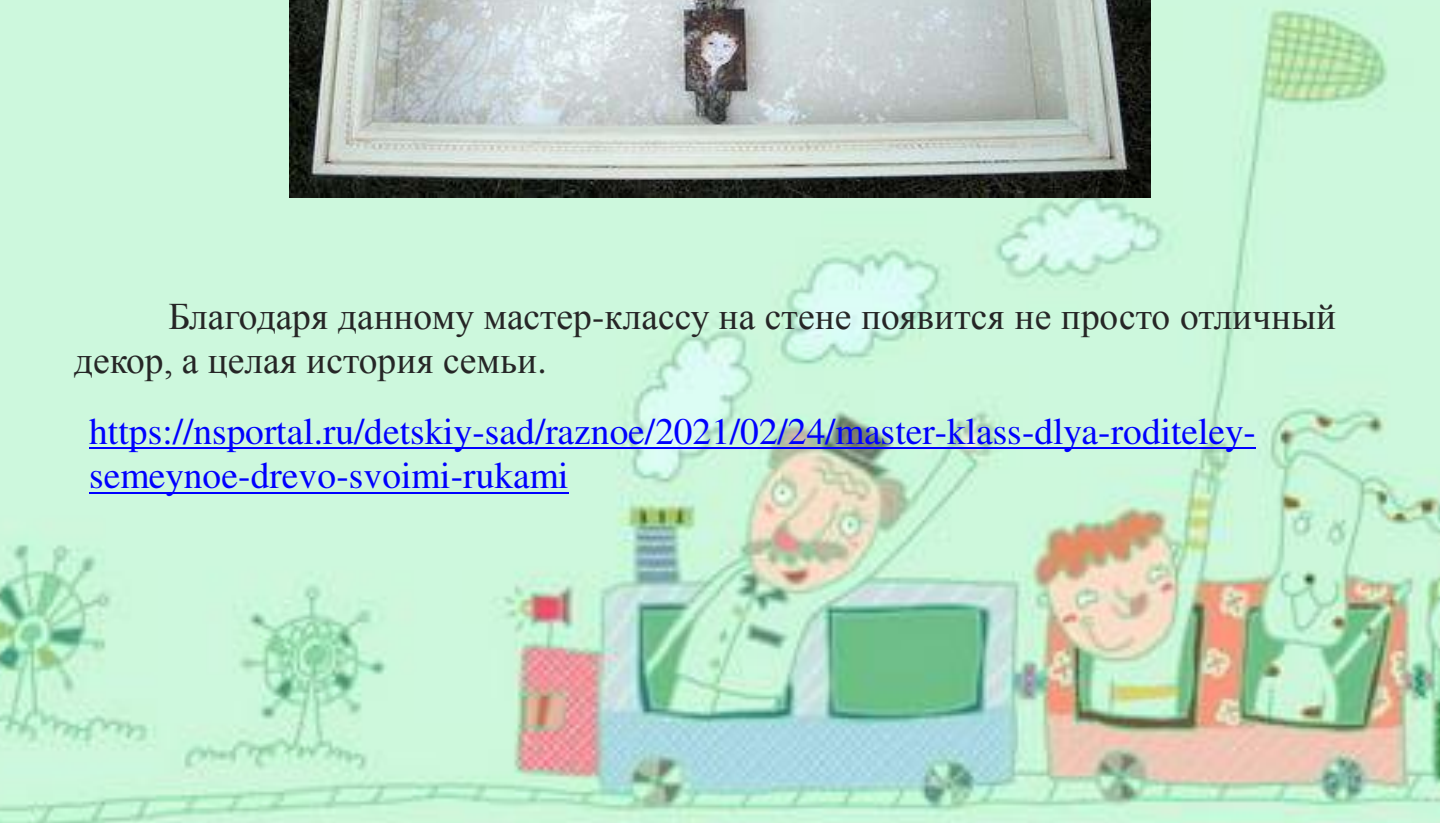
Мастер-класс достаточно простой:

- Вырежьте по листочку для каждого члена семьи. Если нет фигурного дырокола, то сделайте это вручную по шаблону. Вместо листочков можно использовать фото.
- Напишите на каждом листочке имя родственника и дату рождения.
- Приклейте сухие веточки к фанере, предварительно на нее прикрепите картон белого или другого подходящего цвета.
- Прикрепите листочки к ветвям так, чтобы внизу оказались прауродители, а на самом верху – вы и ваши дети.
- Остается оформить все в рамку и повесить на стену.



Благодаря данному мастер-классу на стене появится не просто отличный декор, а целая история семьи.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/02/24/master-klass-dlya-roditeley-semeynoe-drevo-svoimi-rukami>



«Предлагаем поиграть»

Игра — одно из средств воспитания и обучения детей дошкольного возраста, способ познания окружающего. В то же время игра является важнейшим средством формирования личности ребенка и раскрытия его познавательных возможностей.

Игра для ребенка становится вдвойне интересней, если ребенок чувствует заинтересованность самых родных и любимых людей – родителей.

Игра №1 «Ласковое слово»

Взрослый бросает мяч ребенку и предлагает назвать определенное слово ласково: например, мама - мамочка, папа - папочка т. д.



Игра №2 «Клубочек волшебных слов»

Взрослый предлагает ребёнку намотать на клубок нить из «волшебных» слов, которые они могут сказать друг другу.



Игра №3 «Моя семья»

Взрослый предлагает ребёнку посмотреть на картинку и вспомнить кто живет в семье (дедушка, бабушка, папа, мама, ребенок).

- У меня есть домики. Сейчас мы поселим в них нашу дружную семью.
- Кто у нас самый первый живет в домике?
- Да это дедушка. Найдите картинку, на которой нарисован дедушка и засели его в домик.
- Кто еще живет в домике?
- Да это бабушка. Найди картинку, на которой нарисована бабушка и засели её в домик. И т.д.
- Игра продолжается до того времени пока ребёнок не заселит в домик всех членов семьи.



Игра №4 «Чудесный мешочек»

На столе лежит мешочек со счетным материалом (мелкие игрушки или пуговицы, фасолинки, бусинки, каштаны) и цифры. Взрослый хлопает несколько раз в ладоши, просит ребенка отсчитать столько же игрушек, сколько тот услышит хлопков, и положить рядом соответствующую карточку с цифрой или нужным количеством кружочков.



Игра №5 «Кто больше»



Перед играющими на столе две кучки мелких пуговиц (фасолинок). По команде игроки в течение определенного времени откладывают из кучки пуговицы по одной. Потом считают, кто больше отложил. Можно усложнить игру: откладывать пуговицы левой рукой.

Игра №6 «Наша дружная семья»

Откройте фотоальбом и предложите ребенку рассмотреть семейную фотографию. Задайте ему вопрос, указывая поочередно на изображение каждого члена семьи: «кто это?». Спросите ребенка, как зовут его маму, папу, бабушку, дедушку и т. д. Предложите ему рассказать, какая мама? (добрая, красивая, хорошая). Какой папа (высокий, строгий, красивый). Какая бабушка? (старенькая, добрая).

По окончании игры похвалить ребенка, сказав, что его семья действительно очень дружная.



Уважаемые родители!!!

Помните, что играя совместно с ребёнком вас это сближает и ребёнок получает массу позитивных эмоций. А так же, это единственный способ взрослому ощутить себя в роли ребёнка.

1 - октября День пожилого человека и все бабушки и дедушки нашей страны должны услышать красивые стихи и поздравления от детей, внуков, коллег, друзей. Пожилые люди очень важные люди с особенным сердцем - добрым, мягким, жертвенным. Постарайтесь найти для них самые красивые слова - стихи и поздравления от души. Мы подобрали стихи и слова, трогательные до слез. Удивляйте ваших родных и не оставляйте без внимания пожилых людей.

Октябрь начал дней отсчёт,
Сегодня в наших душах лето!
Кто молодых ведёт вперёд?
С Днём пожилого человека!
Ваш опыт – компасом в руках,
А знания – радости заветом.
Любовь – средь горестей маяк.
С Днём пожилого человека!
Вы сберегли родной очаг.
В сердцах сокрыта мудрость века.
Здоровья, радости, всех благ!
С Днём пожилого человека!



Пусть рядом будут дети, внуки
Почтенный возраст нужно чтить,
Ведь вы достойны уважения!
Желаю вам счастливо жить.
Мои примите поздравления!
Душа пусть полнится теплом,
Пускай здоровье не шалит,
Уютным будет пусть ваш дом,
Пускай в нём мир всегда царит!
Пусть рядом будут дети, внуки,
Пусть навещают чаще вас,
Чтоб позабыли вы о скуке,
Чтоб ярким был ваш каждый час!



Ты всегда поможешь нам советом,
Ты всегда утетишь, если грустно вдруг.
В праздник пожилого человека
Соберем уютный мы семейный круг.

Пусть сбываются желания, а годы
Не влияют на события вокруг.
Пусть тебя обходят все невзгоды,
Если им захочется тебя коснуться вдруг!



Утром рано озорник
К деду в комнату проник:
"Дедушка, вставай скорей,
Побежали на ручей!
Склеил я корабль сам,
Поплывёт он по волнам.
Надо взять велосипед,
В зоопарк идём в обед?
Ролики берём с собой?
На футбол пойдём с тобой?"
Вот корабль на ручье,
Мяч футбольный на скамье,
Ролики, велосипед,
И слегка уставший дед.
"Что, внучок, идём домой?
Загулялись мы с тобой".
За окном уже темно,
Мама с папой спят давно,
Дедушка читает книжку,
На колени взяв мальчишку...



Подарю я солнышко
Бабушке своей,
Чтоб в глазах грустинок
Не было у ней.
Засветилась радостью
Этим ясным днем
Каждая морщиночка
На лице родном.
Я цветочек аленький
Также подарю
И скажу ей: «Бабушка,
Я тебя люблю!»



«Пожилой человек» - эту фразу
С уважением все говорят.
Мудрость к людям приходит не сразу.
Ей цена - выше всяких наград.

Пусть сегодня Вам солнышко светит,
Пусть для Вас расцветают цветы
И пусть жизнь этот праздник отметит
Исполнением Вашей мечты.

Пусть ведут Вас Судьбы Вашей тропы
Так, чтоб были все дни хороши.
Ну, а мудрость и жизненный опыт -
Это молодость Вашей души!



В твоей улыбке – мудрость и покой

Татьяна Беляева

К тебе всегда спешу я за советом.
Мне помогает в жизни опыт твой,
Всегда поделишься со мной секретом,
Как жизнь прожить — и в чести, и в
достатке,
Встречать с восторгом солнце и луну...
С днем пожилых людей, стихи мои –
Знак восхищения и моей любви!
В твоей улыбке – мудрость и покой,
К тебе всегда спешу я за советом.
Мне помогает в жизни опыт твой,
Всегда поделишься со мной секретом,
Как жизнь прожить — и в чести, и в
достатке,
Встречать с восторгом солнце и луну...
С днем пожилых людей, стихи мои –
Знак восхищения и моей любви!



Берегите старых людей
Для весенних весёлых ветвей
Корни более чем родня...
Берегите старых людей
От обид, холодов, огня.
За спиной у них – гул атак,
Годы тяжких трудов и битв...
Но у старости – ломок шаг
И неровен дыханья ритм.
Но у старости – силы не те.
Дней непрожитых мал запас...
Берегите старых людей,
Без которых не было б вас!
(Л. Татьяничева)



С Днем пожилого человека!

Вы прожили немало лет,
Дорог немало исходили,
И каждый день вам дарит свет,
И что бы там ни говорили —

Душой вы молоды всегда!
Душою вы всегда безбрежны!
А впереди у вас года,
Еще счастливей ваших прежних!

Желаем, чтобы каждый миг
Был полон нежностью любимых,
Хороших фильмов, светлых книг,
И теплых снов неповторимых!



Современные бабули...

Стали бабушки сейчас
Суперсовременными...
Им сегодня не до нас,
Заняты проблемами...
За компьютером сидят,
В чате зависают,
Иль по скайпу говорят,
Почту проверяют...
То пытаются найти
Школьную подругу,
Фотки выставят в сети –
Лайкают друг друга...
... Мультиварка варит суп,
Крутится стиралка...
А у бабушки в руках
Мышка, а не скалка...
Но я бабушкой горжусь
И люблю за это.
А без плюшек обойдусь,
Да и без котлеты...
(Е. Гвоздева ■)



Подружка

Ура! Я к бабушке еду,
К любимой моей подружке!
Мы будем с нею секреты
На ушко шептать друг дружке.
Мы будем гулять по лужам,
Смешить соседскую кошку,
На шумных, драчливых мальчишек
Рассердимся... понарошку.
Мы будем сидеть на кухне,
Чаёк попивать с печеньем.
Забудем дела и заботы,
Тревоги и огорченья.
За мною придет папа,
И я прошепчу бабуле:
– Ты лучшая в мире подружка!
Как сильно тебя люблю я!

(М. Мишакова)



Заучивание стихов – это, в первую очередь, пополнение словарного запаса. Даже самое обычное и простенькое четверостишие содержит множество слов, которые мы не так часто употребляем в повседневной жизни. А сами речевые конструкции в стихах гораздо сложнее и интереснее, чем в обыденной жизни. У малыша, который многократно проговаривает стихотворение, речь становится более богатой и сложноорганизованной. И, чем больше ребенок будет учить стихотворений наизусть, тем больший объем памяти у него сформируется для дальнейшего обучения.

Бабушки и дедушки – это наши добрые друзья, союзники, члены нашей семьи. Они в семье самые старшие. Мы их называем пожилыми людьми. Очень важно всем нам понимать и помнить о том, что песня – это удивительное явление, способное сблизить и объединить поколения. Мы предлагаем послушать и спеть песни о своих родных и близких людях.

Песня "Бабушка и дедушка самые родные"

<https://yandex.ru/video/preview/11994153869284969335>

Купим мы, бабушка. А.Яранова

Мульти-песенка для малышей. Наше всё!

https://dzen.ru/video/watch/61b4b49fa047046725aa7393?share_to=link

Бурёнка Даша. Дедушки и Бабушки || Песни для детей

<https://yandex.ru/video/preview/7433833302940723583>

Самая добрая детская песенка про бабушку и дедушку.

<https://yandex.ru/video/preview/1324448186296092217>



День пожилого человека - это отличная возможность отметить и почтить наших дорогих бабушек и дедушек. Это день, когда мы можем выразить свою признательность и благодарность тем, кто прожил долгую и насыщенную жизнь, передавая свой опыт и мудрость следующим поколениям.



НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

**БАНЦОВА Е.В.
СИНИЦЫНА А.Л.
ВИРАЧЁВА М.А.
КИБИРЕВА Л.Г.
ВЛАСОВА Н.Г.
КОСТРОМИНА А.Л.
МАГАДЕЕВА Е.А.
ВЕЛИКСАР Т.А.
ИВАНКОВА М.А.
БРОВКИНА И.Н.
МЕДВЕДЕВА О.Г.**

