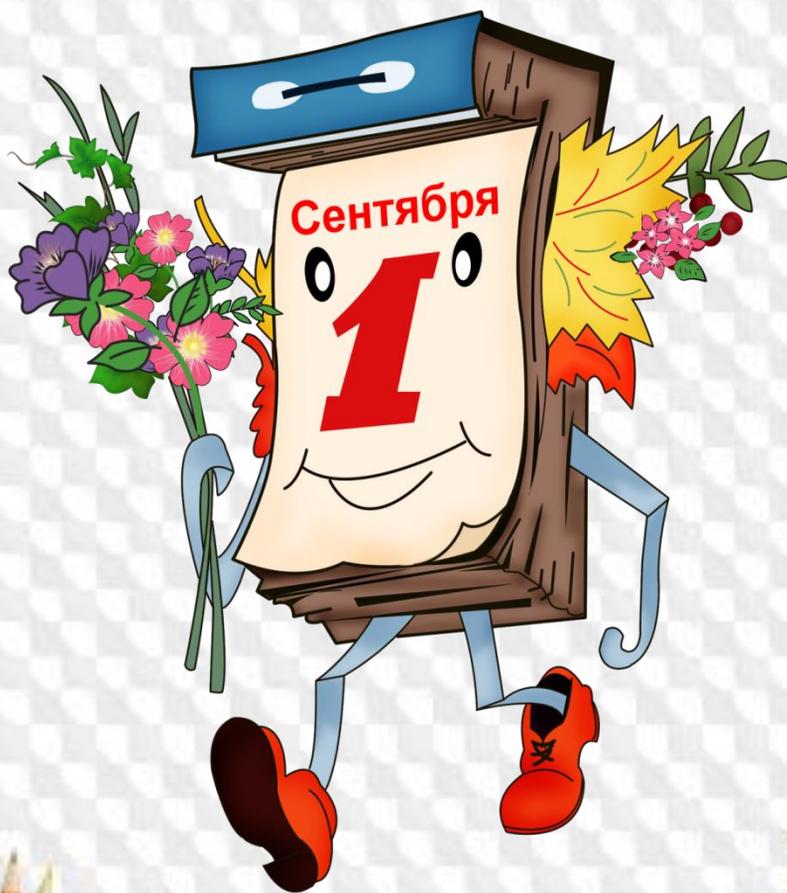


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 82»  
муниципального образования города Братска

# «ОРЕШЕК»

*ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ*



**СЕНТЯБРЬ 2023 г**



## «Откуда к нам пришёл День Знаний»

1 сентября в России – это праздник учеников и их родителей, студентов, преподавателей, день встреч со школьными друзьями, день первого звонка для первоклашек, день цветов и белых бантиков! В этот день обязательно проводятся праздничные линейки в школах.

Школа появилась очень давно, тогда, когда появились первые учителя.

Чему учили в первобытном обществе?

Конечно, правилам поведения, а ещё мальчиков учили мужским навыкам – охоте, защите своей общины, а девочек – женским, шить и прядь, готовить еду.

В средние века детей учили дома, а в школах при монастырях и церквях могли учиться дети только состоятельных родителей.





*В России при Петре I организацию образования взяло на себя государство, открылись первые светские учебные заведения. Правда, в школы не допускались дети крестьян, особенно крепостных, поэтому в Российской Империи было так много неграмотных людей.*

*В 60-ые годы 19 столетия благодаря реформам появились земские школы, в которых в течение трех лет обучали всех. Среднее образование получали в гимназиях (реальных и классических). После классической гимназии можно было поступить в высшее учебное заведение.*



И только в первые годы Советской власти было объявлено бесплатное образование для всех. Была объявлена борьба с неграмотностью, и за парты сели не только дети, но и взрослые! Но даже в советское время начало учебного года было разным в разных школах. Только 3 сентября 1935 года было введено единое начало учебного года – с 1 сентября.





### Почему именно 1 сентября?

Эта традиция восходит к временам Византии, где с XV века 1 сентября было началом Нового года. Мыслители и духовенство Византии предполагали, что Бог начал создавать мир именно 1 сентября, а, значит, с этого дня и начался отсчет времени. Кроме того, в светской жизни к 1 сентября заканчивались все полевые работы. В то время и в России 1 сентября отмечали как новогодний праздник. (1 января стало Новым годом только в 1700 году по указу Петра I).



Сейчас 1 сентября проходит традиционно: торжественная линейка, урок мира, знакомство с первой учительницей, и, конечно, цветы для преподавателей. Традиция торжественных линеек 1 сентября появилась только в 70-ые годы XX века для того, чтобы придать значимости этому празднику. А официальным праздником в СССР этот день стал только в 1984 году.



Кстати, в других странах учебный год начинается по-разному: в Чехии, на Украине, в Белоруссии, в странах Прибалтики – тоже 1 сентября. А вот у детей в Германии нет четкого графика начала учебного года: в разных землях школы начинают работать в течение августа – сентября. В Испании также в разных провинциях учебный год начинается по-разному, в зависимости от сроков уборки урожая, однако затягивать позже 1 октября строго запрещается. В Италии, наоборот, только с 1 октября дети начинают посещать школу. Во Франции нет четкого срока Дня знаний (учебный год начинается 1 сентября, а где-то и 15). С середины августа начинают учиться дети в Дании, а в Англии, Канаде и США учебный год всегда начинается в первый вторник сентября. В Стране восходящего солнца – Японии – решили, что начало учебы – это очень весело, и начинают новый учебный год ...1 апреля.

Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2013/10/23/konsultatsiya-dlya-roditeley>



*Наступила осень и уже близки дожди, а там и первые морозы и сезонные простуды.*

*Мы постепенно перестраиваемся на холодную пору года, достаем со шкафов теплые вещи. Летом мы все привыкли к хорошей погоде и витаминам на столе.*

*Сейчас же дни становятся короче, ночи длиннее, возможностей для активного отдыха все меньше.*

*Особенно несладко школьникам, у которых начался учебный процесс. Так же тяжело и дошкольникам.*

*Многие родители старались летом отправить своего ребенка на природу, на дачи с бабушками и дедушками, в деревню, семьей отправлялись в отпуск. Малыши много бегали и прыгали и с радостью загорали под ласковым летним солнышком.*

*Но наступил сентябрь и все «отпуска» закончились. Каждое утро дошкольники вынуждены рано вставать и отправляться в детский сад, где их ждут четкий режим дня и регулярные занятия со специалистами. Поэтому многие маленькие дети, дети постарше (да и взрослые) осенью начинают жаловаться на недосыпание, перегрузки, проблемы с успеваемостью и хроническую усталость.*



*Сейчас самое время позаботиться о здоровье детей. Каждый родитель может помочь своему ребенку легче справляться с нагрузкой и хорошо себя чувствовать. Для того, чтобы лучше адаптироваться к осеннему периоду, детям нужна более насыщенная и питательная еда. Сложно же сопротивляться вирусным атакам и низкой температуре ослабленному организму. И еще: во – первых их организм только формируется, потому им нужно больше калорий, чем взрослым; во – вторых они получают большую физическую и умственную нагрузку в саду и школе, потому им просто необходимо больше энергии. Поэтому можно порекомендовать ввести в рацион зерновые – они перевариваются постепенно, снабжая организм углеводами и немалым количеством энергии на протяжении всего дня. Кроме того, полезны будут сухофрукты, которые вы заготовили на лето. Они богаты клетчаткой и витаминами. Согласно исследованиям, они стимулируют мозговую деятельность и повышают иммунитет. Еще полезны грецкие орехи. Они отлично укрепляют нервную систему и питают клетки головного мозга. Неплохими помощниками станут также фисташки (регулируют уровень сахара и холестерина в крови, кешью (улучшает обмен веществ, арахис (заболевания верхних дыхательных путей).*



*Кроме всего прочего, осенью детям просто необходимы жиры, которые поддерживают температуру тела. Будут также полезны для костей (так как в них много кальция, такие молочные продукты, как сыр, молоко, сметана, масло, творог.*

*Детям необходимо регулярно есть продукты, которые так богаты белками: птицу, рыбу, мясо, яйца. Без них невозможен рост и развитие организма, правильный синтез гормонов.*

*Ни в коем разе не стоит отказываться и от физической активности.*

*Правильные нагрузки только улучшат здоровье вашего ребенка и помогут ему в учебе. По возможности гуляйте со своим ребенком после детского сада и обязательно – в выходные.*

*Безусловно, все родители знают, как опасно переохлаждение для ребенка. Однако в тоже время, стоит помнить о том, что одеваться нужно по погоде, а не кутать ребенка во всю имеющуюся одежду. Не стоит отказываться от шапки – от переохлаждения будет болеть голова и, как следствие возникнет простуда.*

*Для сохранения и укрепления здоровья детей обобщим вышесказанное и составим план профилактических мероприятий. Только комплекс мероприятий, то есть разнообразные действия в разных областях дают гарантированный результат.*



## Как составить план профилактических мероприятий для вашего ребенка?

1. Побеседуйте со всеми членами семьи о необходимости проведения профилактических мероприятий дома. Лучший пример для ребенка - пример родителей! Да и коллективная деятельность сближает всех членов семьи и располагает к систематическим упражнениям в привычке «Быть здоровыми».
2. Подумайте, в какую интересную игру можно поиграть всей семьей с целью «быть здоровыми». Почему это надо сделать? Когда ребенку неинтересно, он будет или саботировать или выполнять с неохотой «полезные» процедуры. Радость и польза от «здоровых привычек» у ребенка появляется только в том случае, когда это приятно, интересно, занимательно. Так что играть, или «секретничать», или путешествовать в «Страну Здоровья» надо.
3. От чего чаще всего появляется простуда у ребенка? Правильно - от воды: или ребенок ноги простудил, или долго находился в дождливую сырую погоду на улице. Что делать? От чего боли, тем и лечиться надо.



• *Прогулки в любую погоду. Пусть не продолжительные по времени, но обязательные и систематические. Учтите, пожалуйста, что прогулки вместе с ребенком по магазинам способствуют обратному эффекту, то есть приобретению воздушных инфекций. Прогулки – это нахождение ребенка на улице, пешие прогулки по парку или скверу («конные»-на велосипеде, на роликах, зимой- на лыжах). Полюбовавшись красотой осенней природы, вы способствуете развитию движений ребенка и хорошему обмену веществ, а также успешной адаптации к сырому и влажному климату.*

• *Водные процедуры. Перечислять и рассказывать о пользе водных процедур можно долго. Все водные процедуры прекрасно закаливают и повышают иммунитет ребенка.*

*Для растущего организма водные процедуры является практически незаменимыми. Они закаливают организм ребенка, развивают мышцы, способствуют росту и нормализуют состояние вегето-сосудистой системы ребенка.*



*К водным процедурам относятся умывание, полоскание горла, обливание конечностей и всего тела, купание в ванне, плавание в бассейне, посещение бани и сауны, поездки и отдых на море. И запомните, пожалуйста, все водные процедуры являются универсальным средством расслабления всех мышц и успокоения нервов.*

*4. Осенняя витаминизация детей. Звучит о-о-о- как! А выбора всего два. Первый - пойти в аптеку, купить и пропить курс детских витаминов. В выборе такого комплекса индивидуально для вашего ребенка вам поможет лечащий врач.*

*Второй – использовать пожелания ребенка скушать что-то «вкусненькое и полезненькое». Да при этом еще добрую привычку воспитать у ребенка. Как этого достичь? Вам примерный рацион «вкусных и полезных привычек»:*

- Начинайте прямо сейчас ежедневно по утрам и вечерам пить чай с лимоном и съесть его с сахаром вместе с цедрой. Я же говорила вам, что пример родителей – заразителен. Ну, заразите вашего ребенка добрыми и здоровыми привычками, пока это не сделала вирусная инфекция!*
- Приучите ребенка к чесноку. Чеснок не обязательно есть в чистом виде. Свежий чеснок можно просто мелко нарезать и посыпать его в тарелку с супом.*



• Детям нравится носить на шее «здоровые амулеты». Вот и положите в пластмассовый кокон от киндер сюрприза дольку свежего чеснока и меняйте каждое утро, а дома у кровати или на столе ребенка поставьте раздавленный чеснок в блюдце.

• Купите в аптеке богатый витаминами (особенно витамином С) сироп шиповника. Добавляйте его в чай или давайте ребенку как самостоятельный напиток, разводя в теплой воде.

Вы практически обеспечите своему ребенку не только хороший иммунитет, но еще и бодрость, и работоспособность в детском саду. Почему? Потому что сироп шиповника способствует повышению активности и дает хороший заряд бодрости и энергии.

5. **Беседуйте с ребенком о правилах сохранения здоровья: тем более сейчас в такое время, когда везде и всюду может атаковать коронавирус!**

• **Перед едой мыть руки и высмаркивать нос.**

• **Пользоваться только своими личными вещами (носовой платок, вилка, ложка). Потому что через чужие вещи инфекция может попасть в организм ребенка.**

6. **Продумать гардероб ребенка. Знаете ли вы, что одной из возможных причин простуды в осенний период является несоответствие одежды ребенка погоде на улице. Почему-то одни родители перегревают своего ребенка, другие – одевают легкомысленно легко.**

**Чтобы ваш ребенок избежал простуды, исключите возможные причины.**

**Одевайте своего ребенка по сезону, не теплее и не легче необходимого.**

**Будьте здоровы!**



## БУКЕТ ИЗ КОНФЕТ

*Букеты на 1 Сентября из конфет не только удивит всех на праздничной линейке, но и простоят дольше обычных цветов.*

Для его создания потребуются материалы:

- Круглые конфеты в ярких фантиках или шоколадные трюфели в обертках;
- Пирожные рафаэлло;
- Проволока;
- Гофрированная бумага разных цветов;
- Цветы;
- Нитки, ножницы, клей.

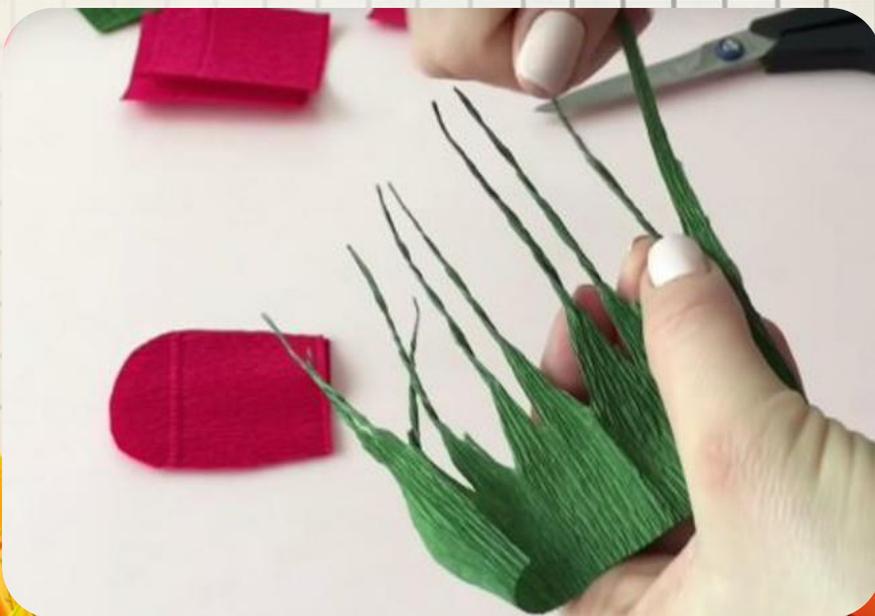
Порядок создания сладкого поздравления:

Из цветной бумаги вырезать прямоугольники размером 10X10 см. Верхнюю часть прямоугольников обрезать по волнистой линии.





**Из зеленой бумаги вырезать прямоугольники 8X8 см. С одного края их обрезать как лепестки чашелистиков.**



**Конфеты с одного края смочить клеем по фантику и завернуть в лепестки из гофрированного материала так, чтобы часть конфеты была видна.**



**Головки цветков закрепить на проволоке с помощью гофрированной бумаги, обернуть чашелистиками и обмотать нитками. Стебли цветков оформить гофрированным материалом.**





**Из цветов, конфет и другого материала сложить букет.  
Оформить его сизалем или гофрированной бумагой.**





**Такой конфетный букет привлечет к себе большего всего внимания на праздничной линейке и в классе.**

<https://podelki-detkam.ru/podelki/buket-na-1-sentyabrya-svoimi-rukami>



1 сентября - начало нового учебного года, и наши ребята дошколята очень любят этот праздник и с нетерпением его ждут, так как их ждёт много игр и развлечений. Поэтому мы вам предлагаем игры в которые будет увлекательно играть вместе с вашим ребёнком в «День Знаний»..

### **Игра №1 «Поиграем со словами»**

Все участники должны объединиться в широкое кольцо. Ведущий придумывает слово и бросает мяч. Тот, кто успеет поймать мяч, должен подобрать подходящее по смыслу слово - действие. Например: «свеча — горит, море — шумит, собака — лает». Тот, кто не сможет подобрать быстрый глагол из игры выбывает.



### **Игра №2 «До чего все спутано»**

В игре выбирают ведущего. Он должен повернуться спиной к остальным игрокам. Все дети берутся за руки и крутятся вокруг себя так, чтобы запутаться руками как можно плотнее. Задача ведущего — распутать «цепочки», не размыкая рук.



### Игра №3 «Предмет из моей жизни»

На столе раскладываем различные предметы. Это могут быть мячик, машинка, тетрадь, портфель и др. Каждый выбирает для себя тот предмет, который связан с эпизодом из его жизни и рассказывает историю, которая связана с данным предметом.



### Игра №4 «Собираем портфель»

Ребятам предлагают собрать портфель в школу, называя все, что необходимо для него. Дети, у которых кончатся идеи — выходят из игры. Побеждает в конкурсе тот, кто назовет больше всего необходимых вещей.

### Игра №5 Кричалка «светофор»

Ребятам предлагают пропеть по знакам светофора. На «зеленый» дети должны петь громко, на «желтый» — тише, на «красный» — молчать.



**Уважаемые родители!!!**

**Помните, что играя совместно с ребёнком вы получите огромное удовольствие от проведённого времени вместе.**



*Прекрасный праздник «День знаний» проходит 1 сентября во всех детских садиках. Дошкольники, наверное, радуются ему как самому долгожданному осеннему торжеству. В первый день в садике, поздравления хорошие звучат со всех сторон. Стихи к 1 сентября, подобранные нами легко выучить. Желаем успехов!*

**С днем знаний мы хотим поздравить  
Сегодня целый детский сад,  
Всем воспитателям желаем  
Послушных, умных ребят,  
Ну а детишкам пожелаем  
Веселья, смеха и добра,  
Пусть они все успевают,  
Им знания получать пора!**



**В детский сад спешат детишки,  
Осень на дворе опять,  
Будут прописи и книжки,  
Мир вновь будут изучать!  
Поздравляю, поздравляю,  
Всех сегодня дошколят,  
И желаю всем учиться,  
Все задания выполнять!**



Наш прекрасный детский сад,  
Снова в гости ждет ребят,  
Снова в гости ждет девчат,  
Ждет меня он и тебя.  
Мы учиться будем в нем.  
И умнее с каждым днем  
Станем этим мы путем.  
Это точно решено!



Я совсем еще ребенок,  
Милый, славный дошколенок.  
Но через год я в первый раз  
Пойду в свой самый первый  
класс!  
Учиться буду на «отлично»,  
И поступать всегда прилично.  
Ведь взрослый стану я совсем,  
Всем дошкольникам пример!

Осень золотая быстро к нам  
пришла  
И с собой День Знаний она к нам  
привела.  
Этот праздник важный очень для  
людей  
Для школьников, родителей и  
учителей



Что вы, я совсем не трус,  
Но в школу я идти боюсь.  
Будет сложным вдруг урок,  
Иль учитель будет стог?  
Вдруг я двойку получу  
Или к маме захочу.  
Или в окошко посмотреть,  
Как птицы там будут лететь  
Так что я пока немножко  
Посижу еще в саду.  
Подрасту, а через годик  
В школу точно я пойду!



Я дошколенок и этому рад!  
Хожу я пока еще в детский сад.  
Мне в школу пока не нужно  
идти,  
Но уже я считаю до 10-ти.  
Немного умею цифры писать  
И по слогам немножко читать.  
Но рано в школу меня  
отдавать,  
Еще не устал я в игрушки  
играть!



Вот снова осень наступает,  
И листья желтые летят,  
А мы с Днем знаний  
поздравляем  
Неугомонных дошколят.  
Чем больше знаешь и умеешь,  
Тем интересней в мире жить.  
И если хочешь стать умнее,  
Учись со знаниями дружить.



День знаний – день особый,  
яркий.  
Ведь впереди – учебный год.  
Возможно, выдастся он  
жарким,  
Но лишь упорных слава ждет!  
Желаем мужества, терпенья,  
Открытий чудных и побед.  
И пусть прекрасные  
мгновенья  
На много лет останутся!



**Вот и пролетело лето - просияло, подарило вагончик приятных эмоций, ярких впечатлений, волшебных и теплых дней. Наступает осень, но это не повод грустить, потому что всех нас ждут в новом учебном году новые праздники, новые знания, новые впечатления и новые песни!**

**"День знаний" автор Оксана Панькова, исполняет Анна Горская**

<https://ya.ru/video/preview/17398857006246111582>

**Детский сад друзей встречает, свои двери открывает!  
«Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!»**

**Дети летом отдыхали, но по садику скучали.  
Как же все похорошели: подросли и загорели!  
Снова встретили друзей, с ними вместе весей!**



**«Вместе будем на планете» музыка Ермолова, слова Гуляевой**

<https://yandex.ru/video/preview/8191840167865894788>

**Хоть и жаль немного лета, но грустить не будем мы,  
Скоро встретим нашу осень и осенние дары.  
Будем вместе танцевать, в игры разные играть.  
И на празднике на нашем будем песни распевать!**

**«Осень, осень в гости просим» Н.Матчина**

[https://dzen.ru/video/watch/6301f0a832a6323b95dfda58?share\\_to=link](https://dzen.ru/video/watch/6301f0a832a6323b95dfda58?share_to=link)

**Хотим ребятам пожелать и на прощание сказать:  
Развивайтесь и растите, обучайтесь здесь всему,  
Находите все ответы на свои сто «почему».**





**НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:**

**БАНЦОВА Е.В.  
СИНИЦЫНА А.А.  
ВИРАЧЁВА М.А.  
КИБИРЕВА Л.Г.  
ВЛАСОВА Н.Г.  
КОСТРОМИНА А.А.  
МАГАДЕЕВА Е.А.  
ВЕЛИКСАР Т.А.  
ИВАНКОВА М.А.  
БРОВКИНА И.Н.  
МЕДВЕДЕВА О.Г.**

