



**Ребята я предлагаю  
вам  
самим попробовать  
сделать йогурт  
своими руками**

**Вам понадобится**  
Молоко  
Любой фруктовый сок  
Ёмкость для  
приготовления  
полотенце



**Шаг №1**  
Добавить в теплое молоко 1-2  
ст.л. сока . Перемешать до  
однородности. Не делайте  
йогурт в металлической посуде  
– подойдет стеклянная,  
керамическая или  
эмалированная

**Накрыть крышкой, укутать  
полотенцем и оставить в  
теплом месте на 6-8 часов,  
потом поставить в  
холодильник. Йогурт готов!**  
**Приятного аппетита!**

