

*Следующая  
наша  
остановка*



**СТАНЦИЯ  
"ТУРИСТИЧЕСКАЯ"**





На станции  
«Туристическая» как  
и полагается, есть  
палатка и поляна с  
местом для костра





## Туристическое снаряжение.

Снаряжение туриста зависит от вида и времени года. Но есть снаряжение которое необходимо в любом походе.

Это-

Рюкзак

Фонарь

Фляжка



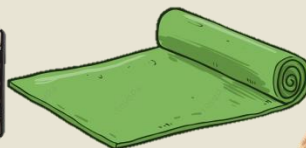
Палатка

Компас

Карта

Котелок

А знаешь ли ты,  
что нужно брать  
туристам с собой  
В ПОХОД?



**Правила,  
которые должен  
знать каждый  
турист!**



**Золотые правила туриста**



**Правильная  
подготовка**



**Правила  
безопасности**



**Надёжная  
одежда и обувь**

## **Правила поведения в туристском строю**



- Не меняй место в строю без разрешения руководителя.**
- Соблюдай темп и интервал.**
- Не обгоняй впереди идущего.**
- Не выходи без надобности из строя.**

- Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоёмов не пить, строго соблюдать питьевой режим
- При малейших признаках заболевания, утомления, потёртостей на ногах немедленно сообщить руководителю
- Трав и кореньев в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть
- Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать



## Одежда для похода

- ✦ Отправляясь в пеший туристический поход нет необходимости брать большое количество одежды. Если это поход до четырех дней, то одежды надо брать с собою как можно меньше. Отправляясь в длительный поход необходимо иметь несколько маек и несколько пар носков, которые вы будете стирать в походе. Обязательно надо иметь не промокающую и не продуваемую одежду. В таком походе вы должны иметь также легкие быстросохнущие штаны, теплый свитер, теплые носки, шапку или кепку по сезону. Перечень необходимой одежды зависит также от климатической зоны и высоты, по которым будет проходить туристический маршрут. Вами всегда должен руководить здравый смысл, ведь всю одежду вам придется нести самому, но вы должны также учитывать то, что в том случае если вы промокните до нитки, вам нужно будет переодеться во что-то сухое.







- Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и переносить внутри рюкзака.
- При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать.

## Категорически НЕЛЬЗЯ



- отделяться от группы, удаляться от взрослых;
- уходить в глубь леса;
- что либо есть, без разрешения взрослых;
- трогать руками детенышей животных, забирать их с собой;
- шуметь в лесу, слушать громкую музыку;
- дразнить диких животных, если они вам встретятся;
- ловить незнакомых вам насекомых. Их укусы могут быть опасны;
- ломать ветки кустов и деревьев;
- разводить огонь;
- рвать цветы и растения с корнем, ведь они больше не вырастут
- оставлять надписи на коре деревьев;
- разрушать муравейники, они являются санитарами леса;
- трогать гнезда птиц, уносить с собой птенцов;
- сжигать сухую траву, ветки и листья.

# Как не заблудиться в лесу?



## Соблюдай основные правила:

НЕ ХОДИ в лес один;  
СООБЩИ родственникам о маршруте  
Возьми с собой компас, спички, нож, продукты, телефон;  
Перед тем как войти в лес, ОПРЕДЕЛИ стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться.

## Что делать, если все-таки заблудился в лесу:

Не паникуй, постарайтесь вернуться назад по своим следам;  
Прислушайся: шум поезда, гудки автомобиля помогут тебе сориентироваться;  
Если есть ручей или река, следуй вниз по течению;  
Держись вдоль линий электропередач, проселок и тропинок;  
Не следует выбираться из лесу ночью. Начинает темнеть- займись обустройством места для ночлега.

Единый телефон службы спасения – «112»

