

МУЛЬТ-СТУДИЯ

«Стой на том же месте»

Вся семья на даче. Мама с Мирой пошли собирать клубнику, а Гоша – играть с Бейби в саду в прятки. «Бейби, ку-ку, ты где?» – игра закончилась, но Гоша не может ее нигде найти! Родители в панике: Бейби такая маленькая, а совсем рядом – обрыв, шоссе, речка ... К счастью, мама заранее рассказала детям главное, что нужно делать, если потерялся – «Стой на том же месте»!



Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=4OoYmu3lQ0Y>



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ»

Как много народу бывает в магазинах, на улицах, на вокзале. Все двигаются в разные стороны, спешат, толкаются. Чуть зазевался – и ребёнка уже отнесло от мамы или папы. Все вокруг такие высокие, за ними ничего не видно. И шумно очень – не перекричишь, не дозовешься родителей. А еще легко потеряться там, где плохо видно друг друга. Например, в большом магазине с высокими стеллажами. Или в парке, лесу с густыми кустами.

Страшно? Конечно!

Многие ребята делают вот что: от страха бегут, куда глаза глядят в надежде, что сейчас догонят родителей. А куда бежать-то не знают!

И, может быть, бегут как раз от мамы. Она начинает искать ребенка. Она слышит, что он плачет, идет за ним – а он от нее.

Другие дети, расстроившись, забиваются в уголок и тихонько плачут. Это тоже неправильно, родители будут искать ребёнка, но из-за шума не заметят. Так можно очень долго не найтись, даже будучи совсем рядом.

Что же делать? Не терять головы и просить о помощи!

Объясните ребёнку, что родители где-то рядом. Они тебя ищут. Помогите им!

Научите ребёнка!

Если ты потерялся – стой на месте как вкопанный.

Первым делом взрослые вернуться искать тебя туда, где тебя видели. Если вокруг сильно толкаются, постарайся выйти на открытое место или залезь на скамейку, чтобы тебя было видно.

Не плачь, а громко зови :”Мама я здесь!”.

Все дети плачут, похоже, а голоса у всех разные. Родителям легче узнать и найти тебя по голосу.

Если тебя не нашли быстро, проси помощи у взрослых.

Прежде всего, ищи человека в форме. В магазине это продавец, на улице полицейский. Если не видишь такого, подойди к какой-нибудь женщине, которая покажется тебе подходящей.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ»

- а что нужно сообщить полицейскому или продавцу, чтобы тебе нашли?

*Свою фамилию, имя.

*Имя, отчество родителей.

*Домашний адрес.

*Знать номер телефона.

Зная это, взрослые могут помочь тебе. Мама услышит и быстро придет!

А еще можно договориться со взрослыми заранее:

Если потерялся, идем к какому-нибудь издалика видному месту, например к фонтану или большой рекламной надписи.

Там вы друг друга сразу найдете.

Наверное, уже ваш ребёнок знает свое имя и фамилию и может быть и адрес.

Но иметь в потайном кармане записку с этими данными все равно не помешает.

Главное, чтобы в записке были номера телефонов родителей.

Тогда отыскать проще простого.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ЕСЛИ РЕБЁНОК ПОТЕРЯЛСЯ?

Что должен знать точно ребёнок если вдруг он потерялся в городе/ забрёл на незнакомую тропу в лесу.

Потеря ребёнка – страшное событие как для родителей, так и для самого малыша. В условиях большого города или леса, шансы потеряться особенно высоки. Однако если вы объясните ребёнку что нужно делать, проблему получится разрешить быстро и без последствий.

Для того, чтобы ребёнок мог сориентироваться, и попросить помощи у взрослых он обязательно должен знать:

1. Своё имя и имена родителей;
2. Номер телефона мамы или папы;
3. Домашний адрес.

Устраивайте иногда ребёнку игровые экзамены, где он должен вам позвонить с домашнего телефона на мобильный, или назвать свой адрес.

Конечно, каждый случай уникален, но существуют 2 общих правила поведения, которые помогут не усложнять ситуацию.

Самое главное и нужное правило, которым нужно руководствоваться и в лесу, и в городе. Ребёнок должен оставаться на месте, где потерялся, так его проще будет найти. Нельзя никуда убегать или уезжать.

2. Если ребёнок потерялся в городе, он должен знать у кого можно попросить помощи, а именно у взрослых в форменной одежде (полицейский, охранник, продавец в магазине), или у женщин с детьми. Нельзя доверять чужим людям и уходить с ними. Если же потерялся в лесу, то нужно просить помощи у любого встреченного взрослого.

В общественном месте если ребёнок потерял родителей, нужно остановиться и оглядеться, вдруг взрослый рядом, и потом громко его позвать.

Многие дети стыдятся или боятся кричать в людном месте, но стоит объяснить ребёнку, что в таком случае это можно и нужно!



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Если ребёнок потерялся в лесу.

В этом случае важно правильно собрать ребёнка в лес, конечно не стоит запугивать его возможностью потеряться. Но предупрежден – значит вооружен. Соберите портфель ребёнку, пусть там лежит по возможности мобильный телефон, бутылочка воды, шоколадный батончик, и свисток, так же можно оставить визитку с адресом и телефонами.

Ребёнок должен знать, что запасы воды и еды, не нужно съедать сразу, а телефон не надо разряжать, чтобы в противном случае суметь ими воспользоваться.

Если ребёнок понял, что потерялся в лесу, нужно остановиться и оглядеться, постараться позвать родителей, и прислушаться нет ли ответа. Чтобы не потратить силы и не потерять голос, ребёнок может воспользоваться свистком.

Очень важно объяснить ребёнку, что ни в коем случае нельзя подходить близко к водоёмам, как бы ему не хотелось пить. Без взрослого к воде подходить нельзя!

И ещё важное правило, в лесу нельзя спать. Если ребёнок уснул, то докричаться до него будет практически невозможно.

Так же нельзя есть в лесу грибы или ягоды, или подходить к диким животным, особенно к детёнышам животных. Не запугивая детей расскажите, что животные не будут нападать просто так.

Всё имеет свойство забываться. И если вы расскажете ребёнку об этих правилах 1 раз, то скорее всего он их забудет. Такие правила и алгоритм действий можно проигрывать на куклах, рассказывать сказки и обсуждать с ребёнком, задавая ему вопросы: «Как думаешь, что должен сделать мальчик из сказки, если потерялся?», «Что сделать собачке, если она не видит маму?». Таким образом вы с ребёнком закрепите основные правила поведения в такой ситуации.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Как научить ребёнка избежать паники?

Если ребёнок потерялся, его может объять страх и паника, в таком случае он будет метаться, убегать или наоборот может спрятаться в укромном месте чтобы его никто не нашел. Вам важно дать понять ребёнку, что бояться не стоит, вы обязательно будете его искать, и сделаете всё возможное для этого. Уверенность в том, что его найдут даст внутренние силы.

Проигрывая и объясняя правила поведения в таких ситуациях, вам нужно постараться донести, что теряются не только дети, но и взрослые, и что когда находят потерявшегося человека, его никто не ругает! Скажите, что пока, ребёнок ждёт взрослых, он может петь песни, читать стихи, рассказывать сказки, вспоминать таблицу умножения, такие действия не дадут закрасться страшным мыслям, и спровоцировать приступ паники.

Многие дети опасаются того, что в тот момент когда их найдут - начнут ругать за то, что потерялись. Поэтому есть случаи, когда они сидят смиренно под кустом в лесу и молчат. Как правильно донести ребёнку, что его не будут ругать и ему необходимо подавать какие-то аудио сигналы? Волонтёры поисковых отрядов, отмечали такую особенность у детей. Ребёнок боится наказания или гнева родителей, он же сделал что-то неправильно, отошёл, отвлекся и в итоге потерялся. Чтобы избежать такой ситуации, важно внушить ребёнку, что, если он потерялся, его ни в коем случае не будут ругать, родители будут только рады, что с ним всё хорошо, и он нашёлся. Если дети будут уверены, что вы любите их, они будут менее испуганны, менее склонны к панике и будут стараться быть найденными. Опять же проигрывая ситуации с игрушками, ребёнку можно задавать вопросы «Как чувствовала себя мама потерявшегося ребёнка?», «Что сделал папа, когда нашёл сына?» и т.д.

Объясните детям, что как только родители поймут, что ребёнок потерялся, его сразу же начнут искать и звать родители, знакомые и помощники (волонтёры) их ребёнок может не знать, поэтому важно прислушиваться чтобы отозваться. Так же важно подавать сигналы, можно кричать, дуть в свисток, бить палкой по дереву и пытаться привлечь внимание взрослых



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИННАЯ

ПОТЕРЯШКА

А.В.Перепелицына

Однажды, в одном небольшом городе потерялся маленький мальчик. Он шёл вместе с мамой по большому торговому центру, не послушался и отпустил мамину руку. Остановился возле магазина с игрушками. Там с витрины прямо на малыша смотрел огромный грузовик с большими чёрными колёсами и откидным кузовом. Мальчик смотрел на него и представлял, как будто он бежит с этим грузовиком по двору, нагружая в него камни и песок для стройки. Как он выгружает его в ровные кучки возле скамейки во дворе.

В игрушечный магазин зашли три мальчика, они стали брать с витрин игрушки и восторженно шуметь в играх. Малышу стало интересно, и он зашёл украдкой, и, спрятавшись за корзину с мечами, стал наблюдать за детьми.

Затем в игрушечный магазин зашли ещё несколько детей, а за ними их родители, и в игрушечном магазине начался шумный балаган. Дети брали игрушки с полок, играли ими, бегали и шумели, а родители, пытаясь отобрать и поставить лишние игрушки на места, уговаривали своих детей выбрать только одну игрушку, которую они купят.

Наш малыш тоже включился в игры. Увидев на средней полке рыцарей, мальчик Саша представил поле боя, где он верхом на лошади с мечом в руках, в блестящих доспехах сражается с огромным, трёхголовым, огнедышащим драконом. Он играл и не замечал ничего происходящего вокруг него.

А в это время мама нашего мальчика Саши купила все продукты, оглянулась, а Саши и след простыл. Мама стала звать ребёнка, а Саши нет. Она стала панически искать сына везде: заглянула за витрины, под стол, за холодильники и столбы — нет ребёнка. Но не тут-то было, Саши нигде не было.

Ощущая ужас и горе, Сашина мама зарыдала, она побежала к охраннику, стоявшему неподалёку возле входа в торговый зал.



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИННАЯ

— Простите, у меня пропал малыш, — сквозь слёзы сказала она. — Ему всего 5 лет от роду, маленький такой, светленький, он одет в зелёные штанишки и серый свитер, на груди нарисована машинка. — Женщина расплакалась. — Он шёл со мной рядом, когда я брала хлеб и молоко, потом мы прошли по коридору в овощной магазин, я оплатила товар, оглянулась, а Саши нет, я везде искала, помогите мне... Он не слушал меня и отпустил мою руку. Он шёл сзади, а потом пропал...

Женщина, вытирая слёзы, прислонилась к стене и добавила: — Как же так, куда он пошёл, ведь я его очень люблю.

— Не переживайте, гражданка, — ответил высокий, усатый мужчина в форме, с очень добрыми глазами. — Найдём мы вашего непослушного сорванца.

Саша тем временем забрался в игрушечный домик с маленькими машинками, взятыми с соседней полки.

— Белая машина обгоняет водителя в красной машине, финиш уже скоро, кто же победит... Ура, крутой поворот и водитель красной машины вырывается вперёд.

Он так заигрался, настолько сильно погрузился в атмосферу автогонок, что совсем не заметил, как его звали по громкоговорителю, и, что, в конце концов, вокруг всё постепенно стало стихать, и пустеть. Погрузившись в волшебную игру, исполняя роль гонщика и одновременно спортивного комментатора, который для своих зрителей — мишек с магазинной полки и кукол в красивых платьях, в подробностях и с азартом рассказывал о гонках, о крутых виражах и умелых гонщиках, совершенно не заметил, как магазин закрылся.

Малыш прилёг на мягкий коврик, расстеленный на дне игрушечного домика, и лёжа катал машинки, по нарисованным на ковре дорогам, его глаза постепенно начали закрываться и он заснул.

В магазине царила тишина, и только тусклый свет дежурных ламп не давал полному мраку настичуть Сашу врасплох.



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИННАЯ

Сашина мама тем временем уже не знала, что ей делать и где искать её сыночка? Она сидела в полицейском участке и плакала, рассказывая в подробностях о внешности ребёнка.

Малыш спал, тишина магазина и полумрак погрузили его в чудесный волшебный мир сновидений. Саша вдруг очутился в красивом сказочном лесу. Светило солнышко, вокруг него были высокие деревья в зелёных листьях, с ласково свисающими ветвями. Высокие берёзы в своих белых платьях и множество цветов, таких красочных и разных, целая поляна: белые, синие, красные. Бабочки, порхающие от цветка к цветку, словно оторвавшиеся лепестки цветов, гонимые лёгким хулиганом ветерком продолжали создавать полную гармонию волшебной природы. Малыш стоял на поляне и смотрел по сторонам, он не мог понять, как он здесь очутился. Где он, и что это за чудеса вокруг. Идёт он по тропинке, глядь, а под кустом зайка сидит и говорит: — Привет, Саша, хочешь морковку?

Саша протянул свою маленькую ручку к морковке, как вдруг зайка и морковка исчезли. Саша не понял, что вдруг произошло, малыш оглянулся, а сзади, возле тропинки, земляничка растёт, такая же, как у его бабушки в огороде, красивая, с большими красными ягодными гроздьями, свисающими до самой земли. Обрадовался Саша, присел, протянул руку к ягодам, как вдруг ягоды тоже исчезли, словно и не было их никогда. Обиделся Саша сел на тропинку и горько заплакал. — Мама, мама, где ты? Я здесь, я кушать хочу, забери меня.

От своего плача во сне малыш проснулся. Глядит по сторонам, а везде темно, только маленькая тусклая лампочка светит над дверью магазина. За окнами было очень темно, и лишь одинокая белая луна светила, оставляя свою лунную дорожку между витринами с игрушками. В магазине заметно похолодало, малыш встал, немного дрожа от холода и страха, всхлиывая на ходу от безысходности, побрёл он к двери, через которую он втайне от всех пробрался в игрушечный магазин.



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИННАЯ

Подойдя к дверной ручке, Саша попробовал её открыть, а не тут-то было, дверь заперта. Пуще прежнего малыш заплакал, да только нет никого вокруг, все уже ушли домой, торговый центр совсем опустел. Испуганный до полусмерти ребёнок стал изо всех сил стучать в дверь магазина, он бился и руками и ногами, и вдруг что-то сильно-сильно заорало. Ребёнок испугался, присел на корточки, закрыл руками уши и крепко зажмурил глаза. Это сработала охранная сигнализация, которую устанавливают в магазинах, чтобы нехорошие люди не могли ничего украсть из него.

Сирена звучала настолько сильно, что её услышал охранник, который сидел в своём кабинете на первом этаже. Высокий мужчина в форме и с усами побежал на звук сигнализации. Он тут же включил свет во всех коридорах, и вдруг внизу, внутри магазина увидел маленького мальчика, сжавшегося как крохотный комочек от страха. Мужчина выключил сигнализация, потом подошёл к двери. Саша встал и повернулся к нему. Мужчина в форме грозно покачал головой из стороны в сторону, потом наклонился и сказал:

— Ты, наверное, Саша, малыш?

Мальчик, вытирая слёзы, утвердительно кивнул головой. А потом, опустив голову вниз, сквозь всхлипывания сказал:

— Я хочу домой, к маме. Где моя мама?

Охранник спокойно приблизился к двери, вынул из кармана большую связку ключей, нашёл нужный ключ и открыл дверь.

Саша, наконец-таки, вышел из закрытого магазина. Полный, высокий мужчина в форме присел на корточки, обнял ребёнка и сказал:

— Не плач, малыш, сейчас мы найдём твою маму.

Охранник закрыл магазин взял Сашу на руки, выключил свет в коридоре и пошёл вниз по направлению к своему кабинету. Усадив Сашу в мягкое кресло, накинув на него клетчатый плед, мужчина налил ему чай с печеньем, а сам набрал на телефоне номер 102, чтобы сообщить в полицию, что нашёлся пропавший сегодня днём ребёнок.



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИННАЯ

— Здравствуйте, я охранник торгового центра «Лазурь», мы находимся по адресу улица Забавная, дом тридцать четыре. Я нашёл мальчика Сашу, которого сегодня потеряла его мама у нас в торговом центре, пожалуйста, приезжайте с мамой и забирайте ребёнка.

Малыш с удовольствием жевал печенье и пил чай. Толстый усатый дядя в форме поправил сползающий с плеч ребёнка клетчатый плед.

— Ну что же ты, сорванец, не стыдно маму не слушать, а? Что же ты ушёл от неё, она плачет, ищет тебя, разве тебе не жалка маму, она ведь любит тебя. У нас тут очень легко потеряться, магазин большой, людей много, нужно держать маму за руку, и не отходить, а если бы я тебя не нашёл, чтоб тогда было, а?

Саша виновато, опустил глаза вниз и пролепетал:

— Я, я, я... не хотел...

— Ну ладно, хорошо, что нашёлся, больше так не делай хорошо?

Малыш кивнул.

Мужчина включил телевизор и уселся на кушетку.

Саша согрелся в кресле под пледом и заснул.

Вскоре приехала полиция и мама Саши.

— Саша, сынок, ну куда же ты пропал, я же просила тебя держать меня за руку и стоять рядом со мной в магазинах и многолюдных местах. Ну почему ты меня не слушаешь, видишь, что случилось из-за этого.

Саша заплакал, обнял маму и сказал:

— Мамочка, я так испугался, я больше никогда не отойду от тебя и никогда не отпущу твою руку.

Саша и мама отправились домой.

Вот такая история может случиться с любым из вас, если вы не будете слушать маму и далеко отходить от неё в людных местах.

