



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 82»
муниципального образования города Братска

«ОРЕШЕК»

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ

«ДЕЛО БЫЛО В ЯНВАРЕ»



ЯНВАРЬ 2024 г

«НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ И ТРАДИЦИИ»

Большое место в приобщении детей к народной культуре должны занимать народные праздники и традиции. Именно здесь формируются тончайшие наблюдения за характерными особенностями времен года, погодными изменениями, поведением птиц, насекомых, растений.

Новогодние праздники – это огромная возможность показать детям маленькую часть народных традиций, обычаев празднования – Нового года, Рождества Христова.....

Колядуют - на Рождество, щедруют - на Старый новый год, а с утра посевают.





Традиции празднования Рождества.

Молодые люди устраивали себе гулянья и забавы. К примеру, один из молодых людей наряжался в шкуру животного, а другие сопровождали его палками и ходили по соседским домам. В каждом дворе ряженный трижды пробегал по кругу, а его товарищи гнались за ним с большим шумом (исполняя обряд изгнания нечистой силы). Когда их приглашали зайти дом, предводитель, переступая порог, кричал: «Бог, благослови дом и все, что в нем, - скот, камни и дерево! Пусть все будет в изобилии – мясо, одежда, постели и здоровье!» А после этого требовали с хозяев гостинцев за свою «работу», и те с радостью их одаривали. Попробуй не одари таких – обязательно поленницу разберут и по двору разложат или трубу печную чем-нибудь заткнут.

Старшее поколение тоже не скучалось: старики вспоминали и рассказывали обычаи, бабы гадали.

Щедровки - это обрядовые песни, поздравляющие и прославляющие семью - хозяина и хозяйку, их детей, парня или девушку. Название свое они получили от одноименного праздника - Щедрого вечера, который был приурочен к встрече Нового года (ведь 13 января - это 31 декабря по старому стилю).





Как отметить Рождество с детьми.

Рождество желательно отмечать вместе с семьей. Если у вас есть дети, вы можете устроить для них в этот день великолепный праздник. При этом возраст малыша не слишком важен: уже в три-четыре года дети могут стать полноценными участниками праздника и помогут вам не только подготовиться к Рождеству, но и весело его встретить.

Украшайте дом вместе с детьми. Превратите это в веселую игру, чтобы помочь ребенку проникнуться духом Рождества. Малышам, конечно, не стоит давать хрупких украшений, ведь они могут разбить их и пораниться. Отдавайте предпочтение фигуркам из бумаги, дерева, пластика и т.п. и не ругайте ребенка, если он делает что-то не так. Помните, что для украшения елки можно использовать и сладости.

Рассказывайте малышу об особом значении рождественской атрибутики: об ангелах, Вифлеемской звезде, символ которой прикрепляют к верхушке елки и т.п. Можно также прочесть несколько детских рождественских историй. Так вы поможете ребенку понять смысл украшений, которые используются в этот день.

• **Устройте веселый конкурс, если у вас несколько детей. Можно предложить им тематические раскраски, вырезание снежинок из бумаги и т.п. Другой вариант – попросить малыша нарисовать иллюстрацию к рассказанной вами истории. Кстати, это неплохой способ занять детей на некоторое время, пока вы наряжаетесь и накрываете на стол.**



Приготовьте праздничные блюда. Желательно выбрать наиболее яркие и красивые варианты, ведь дети порой уделяют больше внимания внешнему виду еды, чем ее вкусу. При желании можно приготовить кутюю, оригинальный пирог, несколько салатов, а также сладкие блюда, которые любит ваш ребенок. Накрывая на стол, вы можете поставить в центр пуансетию, которую в Европе называют рождественским цветком.



Устройте тематический спектакль. Для этого достаточно будет сделать ширму или просто повесить ткань, а также сшить несколько кукол. Можно использовать и рождественские фигурки, в том числе ангелов. Разумеется, очень важно, чтобы выбранный вами сценарий был веселым и раскрывал для ребенка традиции Рождества. Дети могут быть не только зрителями, но даже участниками представления, вам лишь нужно подробно объяснить, в чем заключается их роль, а затем давать им подсказки.



«РОДИТЕЛЯМ О ФОП»

Одна из составных частей в структуре ФОП ДО — Федеральный календарный план воспитательной работы (п. 36, с. 233–235). План содержит примерный перечень основных государственных и народных праздников, памятных дат, является единым для ДОО, рекомендован к учёту при планировании и организации воспитательной работы с дошкольниками.

Какого события в детском саду обычно ждут дети? Конечно, праздника! Все, что приносит радость, может стать праздником для ребенка.

В детстве, когда закладывается фундамент физического и психического здоровья, формируется внутренний мир личности, так важно, чтобы ребенок воспринимал и познавал мир сквозь призму радости, положительных эмоций, которые повышают его активность и любознательность, способствуют духовному росту.

В рамках реализации Федерального календарного плана в нашем ДОО прошли новогодние утренники.

Целью новогодних утренников является приобщение детей к традициям и обычаям современного российского общества посредством интерактивных методов, игр и сказок, при этом создать праздничную атмосферу, доставить радость детям. Раскрыть творческие способности детей через различные виды деятельности.

Праздник в детском саду – это радость, веселье, торжество, которое разделяют взрослые и дети. Он должен войти в жизнь ребенка ярким событием и остаться в памяти надолго. Недаром говорят, что впечатления раннего детства самые сильные, незабываемые. Пожалуй, каждый, перелистывая страницы своей жизни в зрелом возрасте, не может не вспоминать радостного волнения, ожидание чего-то необычного, значительного и сказочного в преддверии детского праздника. Живут в памяти: смех, веселье, игры, песни, яркие костюмы, подарки.



"Первая помощь при обморожениях"



Обморожение — это повреждение кожного покрова под воздействием низкой температуры воздуха. Чаще всего обморожение можно получить зимой при температуре ниже 0°C. Обморожение грозит детям при длительном пребывании вне помещения. Длительное пребывание на холодном воздухе может вызвать оковенение

Переохлаждение: В результате длительного воздействия низкой температуры окружающего воздуха у ребёнка возникает ознобление. Повреждённые участки кожи внешне представляют собой уплотнения красного или синюшнее-багрового цвета. Ознобление сопровождается зудом, жжением, болью, которая усиливается, если этот участок быстро согревать. Переохлаждаются чаще ноги и руки.

Собирая детей на прогулку, следите за тем, чтобы у них были сухими обувь и варежки. В особом внимании нуждаются дети ослабленные, перенесшие заболевания. Резкое понижение температуры тела приводит к замерзанию. Ребёнок в таком состоянии теряет сознание, кожные покровы бледнеют, пульс редкий.



После принятия первой помощи у замёрзших отмечается сонливость, ослабление памяти, расстройство психики. Частым осложнением замерзания является воспаление лёгких, почек, острые расстройства пищеварения. Первая помощь замёрзшему ребёнку заключается в согревании его в горячей ванне, одновременно проводится массаж. Как только ребёнок придёт в сознание, ему необходимо дать горячее питьё, еду, уложить в постель, срочно вызвать врача или доставить в лечебное учреждение.

Обморожение: Чаще наблюдается у детей ослабленных, у тех, кто носит слишком тесную обувь. Оно может быть даже при 0 температуре. Дети отмораживают пальцы рук и ног, уши, кончик носа. Различают три степени обморожения:

Обморожение 1 степени бывают при кратковременном действии холода. После отогревания поражённые участки кожи краснеют и припухают, появляется небольшая боль, жжение. Через 2-3 дня краснота и отёк проходят и на коже никаких следов обморожения не остаётся.

Обморожение 2 степени наступает при длительном действии холода. Кожа при обморожении резко бледнеет. Позднее появляются пузыри. Наполненные светлой или кровянистой жидкостью.

Обморожение 3 степени и 4 степени возможно при длительном действии низких температур, при этом омертвевают не только мягкие ткани, но и кости, развивается гангрена. Характерно повышение температуры, общая интоксикация, беспокойное поведение и озноб.

Стадии обморожения



I стадия



II стадия



III стадия



IV стадия

Первая помощь при обморожении заключается в скорейшем восстановлении кровообращения на участке поражения. Обмороженные руки или ноги отогревают в тёплой воде.



Повреждённое место осторожно обнажают, погружают в тазик с водой 18-20° и проводят лёгкий массаж.

Массировать начинают с пальцев вверх. Во время массажа надо заставляя ребёнка шевелить пальцами, чтобы быстрее восстановить кровообращение.

При полном отогревании кожа становится ярко-розовой и появляется боль. Затем отмороженное место осторожно вытирают, протирают спиртом, накладывают сухую стерильную повязку и тепло укутывают.

При обморожении щёк и носа отогревают их прямо на улице, растирая поражённый участок круговыми движениями. Не следует обмороженное место растирать снегом, так как мелкие льдинки могут оцарапать кожу, кроме того можно занести инфекцию. тереть лучше мягкой шерстяной варежкой или рукой до полного восстановления кровообращения. При более тяжёлых формах срочная госпитализация в больницу

Памятка для детей и родителей по профилактике переохлаждений и обморожений Уважаемые родители! В связи с понижением температуры воздуха обратите внимание на нахождение ваших детей на улице.

1. Дети должны носить свободную одежду – это способствует нормальной циркуляции крови. Одевать несколько одежд – между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой.

2. Тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки часто служат предпосылкой для появления потертостей и обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные – они впитывают влагу, оставляя ноги сухими.

3 Вернувшись домой после длительной прогулки по морозу, ребенок должен обязательно убедиться в отсутствии обморожений конечностей, ушей, носа и т.д. Пущенное на самотек обморожение может привести к гангрене и последующей потере конечности.

4. Если ребенок почувствовал переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место для согревания и осмотра наиболее уязвимых для обморожения мест.

5. Не рекомендуется носить на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений, колец, сережек и т.д., старайтесь избегать контакта голой кожи с металлом. Во-первых, металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно прикосание к коже с болевыми ощущениями. Во-вторых, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови.

6. Нельзя позволять обмороженному месту снова замерзнуть –

«Поморские козули на Рождество»

Козуля — это объемное обрядовое изделие, вылепленное из ржаного теста в виде самых разных рогатых животных: оленшков, бычков, коровок, баранов. Пекут таких козуль, готовясь к Рождеству, на праздник Коляды. Пекут их всей семьей, тесто для них месят в основном мужские руки — есть в этом особый обряд (*ведь мужской дух отгоняет злые силы от творения теста*). Из поколения в поколение передавались приемы лепки этих фигур, ни чего не меняя, сохраняя традиционну форму.

Для фигурок характерны условность и обобщенность, лишь рога вылепливаются по-разному т.к. все образы имеют свой смысл. (*ниже представлены самые распространенные козули*).



«Олень-солнце» — хранитель семейного очага.



«Олень двурогий» — символ здоровья и долголетия.



«Олень венчальный» — значит, впереди настоящая



«Тетерка-утица» — знак материнства.

Лепили козуль по несколько подносов, после с ними отправлялись колядовать. Хлебная фигурка служила для поморов оберегом от злых сил. Хозяйка обычно оставляла одну или две козули в доме, чтобы счастье не покинуло ее семью. Хранили фигурки в Красном углу, у икон до следующего Рождества, а перед следующим Рождеством пеклись новые, а старые не выбрасывали, их размачивали в воде и скармливали скоту.

Все фигурки делают, как обереги, помогающие жить в достатке, счастье и здоровье.

Сегодня мы будем катать «Козулю - баранчика», покровителя домашнего очага, приносящего в дом изобилие и благополучие. Такая козуля считалась, станет оберегом дома.



Для начала замешиваем тесто:

- ржаная мука – 1 стакан
- соль мелкая – 1 щепотка
- вода холодная – полстакана

Муку смешиваем с солью и постепенно вливая воду замешиваем крутое тесто. Так, чтобы не липло к рукам и держало форму. На 2-3 часа ставим в холодильник, после этого можно приступать к лепке.

Тесто на 1 козулю берем столько, чтобы помещалось в кулачок, не больше и не меньше, счастье не должно «выперать».

•Сначала катаем шарик. Затем из него катаем грушу. Поднимаем заостренный конец кверху. Это будет голова бычка и рожки.



Дальше катаем туловище и ножки. Ножки пока как бы едины передние и задние. На коврике стеклом разрезаем ножки так, чтобы получилось 4 ножки. Пальцами аккуратно вылепливаем их. Так, чтобы бычок крепко стоял на ногах.



**Теперь лепим голову и рожки. Рожки тоже разрезаем стеклом.
И вылепливаем рога, так, чтобы они шли в разные стороны -
«ухватистые».**



Потом ставим его на противень, покрытый пергаментной бумагой и ставим в разогретую до 150 градусов духовку. Выпекаются козули 30-60 минут, в зависимости от толщины изделия. До румяных рожек.

На Беломорье говаривают: «Без козули и праздник не в праздник!».

<http://doshkolnik.ru/folklor/33718-rozhdestvenskiiy-masterklass-dlya-roditeley-s-detmi-pomorskie-kozuli-na-rozhdestvo.html?ysclid=lqg6e5yxn651144597>

Чудесное и самое волшебное время года это конечно же зима. Все отмечают самые светлые, радостные и таинственные праздники - Новый год и Рождество. Эти необычные, замечательные праздники дают удивительную возможность изменить на время всю жизнь: выбрать роль и поиграть, пошалить, освободиться от привычного, загадать любое, пусть даже несбыточное желание и верить, что Дед Мороз обязательно его исполнит.

Игра №1 «Снежные шары»

Перед началом игры мама, папа и ребёнок скатывают из снега 2 – 3 больших шара, которые ставятся на площадке на расстоянии 30 – 50см друг от друга по одной линии. Затем игроки лепят 6 – 10 снежков и кладут их на расстоянии 1-2 м от снежных шаров. Участники говорят слова: «Будем мы бросать снежки в эти снежные шары. Раз, два, не зевай, в снежный шар попадай» Все начинают бросать снежки в снежные шары.



Игра №2 «Кто быстрее?»

Перед игрой ребёнок вместе с родителями лепит небольшого снеговика. Напротив снеговика на расстоянии 5 – 6 м «цветной водой» обозначается линия старта длиной 2 м. Играющие встают за линию старта и произносят слова: «Перед нами снеговик, пусть совсем он не велик. Но он любит пошутить, да детей повеселить. Побежим к нему быстрее, бежать вместе веселее». Играющие бегут наперегонки к снеговика. Побеждает тот игрок, который первым прибежал к снеговика и дотронулся до него.



Игра №3 «Рисуем снегом»

Предлагаем вам из снежков нарисовать уникальные рисунки на любой поверхности, стене дома или на веранды, а затем раскрасить свои рисунки красками.



Игра №4 «Кружева на снегу»

Родители и ребёнок заранее дома изготавливают из «цветной воды» разноцветные льдинки, замораживая их в морозильнике. На утоптанной снеговой площадке игроки «цветной водой» рисуют разнообразные кружева, украшая их, как мозаикой, разноцветными льдинками. После окончания игры родители и ребёнок определяют, у кого на кружеве получился более интересный и красивый узор.



Игра №5 «Бой снежками»

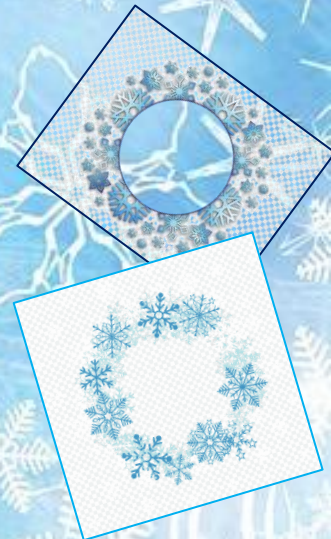


Эта игра для большой компании. Для начала, строим две крепости с двух сторон. Те игроки, в которых попали снежком, считаются ранеными и он выбывает из игры. Задача играющих не только попасть в соперника, но и увернуться от летящих снежков противника, чтобы продолжать обстреливать противника как можно дольше.

Игра №6 «Снежные круги»

На забор или дерево вешаются мишени. На расстоянии 3 м от мишени проводится черта. Родители с ребёнком встают за линией напротив своей мишени, которую переступать не разрешается. У каждого играющего по 6 – 8 снежков.

По сигналу: «Начали!» - бросают снежки, стараясь как можно скорее залепить ими свои круги. Если не хватает снежков, они лепят их тут же. Выигрывает тот, кто раньше закроет площадь круга снежками.



Уважаемые родители!

Зима – сказочное время года., а если еще и снега зима нам подарила много, то и время веселых игр. Играйте вместе с детьми, ведь чистый белый снег вносит большое разнообразие в детские развлечения.

Вот и настали зимние каникулы, а между с ними и праздники. Сначала мы все дружно встретили Новый год, а вот теперь с нетерпением жаждали следующего события.

Да, это Рождество Христово, которое отмечается традиционно с 6 на 7 января. Все мы дружно отправляем друг другу открытки с пожеланиями по интернету в ватсап и в соц. сети, а с детьми начинаем учить стихи.

И вот, чтобы вы могли уже заранее определиться с рождественскими стихотворениями, мы специально подготовила эту подборку.

В день рождения Христа
В мир вернулась красота.
Январский лед сиянье льет.
Январский наст сропасть не даст.
Январский снег нарядней всех:
Днем искрометный и цветной
И так сияет под луной.
И каждый из январских дней
Чуть-чуть, но прежнего длинней.
И так пригоден для пиров
И встреч — любой из вечеров.
(Берестов Валентин)



Снежинки в белом вальсе спускаются с небес,
И одеялом снежным укрылся сонный лес.
Сегодня отовсюду струится волшебство,
И это происходит всегда на Рождество.

Таинственной сказкой окутана земля,
Под снежным одеялом спят реки и поля.
Сегодня ты тихонько желанье загадай,
Его храни под сердцем и часто повторяй.

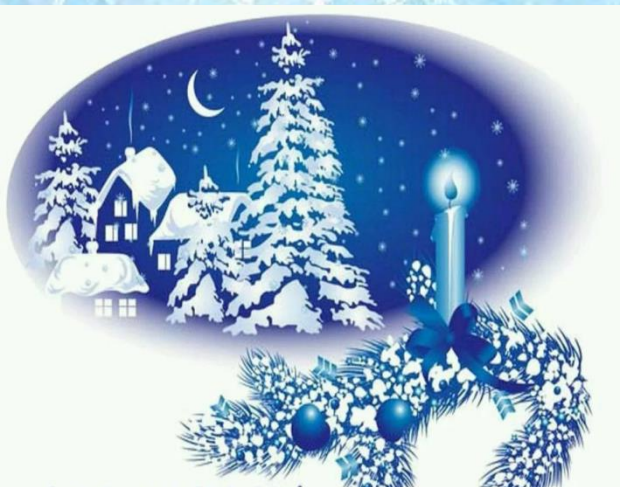
Ведь в этот чудный вечер хрустящей красоты
Свершаются все самые заветные мечты!!!

Алёна Качурина

Сквозь ночь, ветра, метель и снег
Сияет нам звезда:
Она несет тепло для всех
В преддверии Рождества!

Чтоб стал и ты безмерно добр,
Уверовал в любовь,
Чтоб позабыл печаль и скорбь,
И возродился вновь!

Душой будь чист, сердечен, мил,
Люби и будь любим!
Будь стоек ты, непобедим
И Господом храним!
Елена Тихонова



Встреча Рождества

Давай простим друг другу мы обиды,
Давай посмотрим в неба высоту,
Оставим сердце для любви открытым,
Дождемся Вифлеемскую звезду.

Давай мы встретим Рождество Христово
В торжественной и доброй тишине,
И вслушаемся в каждое мы слово,
С которым Он идет к тебе и мне...

Рождество — это значит радость!
Рождество — это значит мир!
Рождество — это значит надо
Всех простить, как Христос учил.

Рождество — это значит людям
Доступ к Богу открылся вновь!
Петь, играть и молиться будем,
Прославляя Христа любовью!



Чудо из чудес

Вдруг на ёлку прилетела
Стая снегирей,
Ёлка сразу заалела
От живых огней.

На её мохнатых ветках,
Вместо мишур, —
Инея сребрится сетка,
Снежные шары.

А венец — Звезда сияет,
Чудо из чудес!
Рождество, друзья, встречает
Первозданный лес.



Рождественская звезда

На широком небосводе,
В звездном ярком хороводе,
Светит дивная звезда.
Всюду луч она заронит,
Где людское горе стонет, —
В села, рощи, города.
Луч доходит до светлицы
И крестьянки, и царицы,
И до птичьего гнезда.
Он вскользнет и в дом богатый,
И не минет бедной хаты
Луч волшебный никогда.
Всюду ярче радость блещет,
Где тот звездный луч трепещет,
И не страшна там беда,
Где засветится звезда.

И. Гриневская

Зимний день. Заветный праздник.

Пусть мороз январский зол, –
Он, как ряженный проказник,
Снова в гости к нам пришёл.

Распахнулись настежь двери,
Разгулялась суета.
Все, кто верит и не верит,
Славят мальчика Христа.

Старшие, расправив плечи,
Одобрительно кряхтят.
День и ночь витые свечи
Перед образом горят.

На глазах тут оживает
Русских сказок волшебство.
Всё ликует и играет –
Здравствуй, праздник – Рождество!



В дни рождественские

В дни рождественские надо
Совершать одно добро:
Помогать, хотя бы словом,
Тем, кому не повезло:

Безутешного – утешить,
Безучастного – простить,
И своих родных, и ближних
Научиться нам любить!
А. Войт

На этом мы прощаемся, говорим всем до скорых встреч.
Всем пока и удачи в Новом году.



Колядки: когда поют обрядовые песни.

В современности колядование — гуляния людей в костюмах, исполняющих песни, за которые им полагается угощение, — проходит зимой в первые две недели после Рождества Христова. Однако традиция появилась намного раньше, чем на Руси приняли христианство, и изначально была связана не с прославлением Христа, а со встречей нового года.



Колядки — это особые обрядовые песни, которые обычно исполняют в период от Рождества Христова до Крещения Господня.

Чаще всего колядки исполняют от 6 января, вечера Сочельника (ночь перед Рождеством Христовым), до 18 января, кануна праздника Крещения Господня. Период, когда исполняют колядки, называют Колядой. Он совпадает со Святками — первыми 12 днями после Рождества Христова.

По традиции колядуют всегда ряженые, то есть люди, одетые в костюмы, маски (например, козы, медведя), часто с музыкальными инструментами или трещотками. Согласно Толковому словарю Даля, на юге колядуют только мужчины, на севере по традиции в колядовании разрешалось принимать участие девушкам



Ряженые ходят по домам, исполняют колядки, танцуют или же разбрасывают зерно, поздравляют с праздником хозяев дома. Колядующих нужно встретить угощением и небольшими подарками (например, мелкой монетой). Отказать считалось большим грехом, так что народ заранее готовился к вечернему «обходу», пек пироги, варил кисель, готовил кутью (сочиво).

В деревнях колядующие обходили все дома, никого не пропуская, при этом распевая колядки. Одни из самых популярных, которые дошли и до современности:

**«Коляда, коляда!
Подавай пирога,
Блин да лепешку
В заднее окошко».**

**«Пришла коляда
Накануне Рождества.**

**Дайте коровку,
Масляну головку!**

А дай Бог тому,

Кто в этом доме,

Ему рожь густа,

Рожь ужиниста...»

«Коляда, коляда!

Пришла коляда

Накануне Рождества;

Мы ходили, мы искали

Коляду святую

По всем дворам,

По проулочкам...»

**Коледа-моледа,
Белая борода,
Нос — плоской,
Голова — лукошком,
Руки — сабельками,
Ноги — грабельками,
Приходи под Новый год,
Величать честной народ!**

Рождественские колядки. Детская песенка.

<https://youtu.be/G-G6YA4mKLc?si=TEv9PgPmJ7YEhbLn>



НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

**БАНЦОВА Е.В.
СИНИЦЫНА А.Л.
ВИРАЧЁВА М.А.
КИБИРЕВА Л.Г.
ВЛАСОВА Н.Г.
КОСТРОМИНА А.Л.
МАГАДЕЕВА Е.А.
ВЕЛИКСАР Т.А.
ИВАНКОВА М.А.
БРОВКИНА И.Н.
МЕДВЕДЕВА О.Г.
ДОЛГОВА О.В**